



INSERTECH

TECHNOS ET ENGAGÉS

L'INFORMATIQUE AU SERVICE DES AÎNÉS

INSTAGRAM ET PINTEREST



© 2022 InserTech Angus

À propos d'Insertech

Insertech Angus, c'est une combinaison innovatrice unique en informatique, un exemple de développement durable vécu au quotidien ! Notre entreprise d'insertion, à but non lucratif, offre des produits et services de qualité, tout en conciliant une mission d'insertion sociale et l'atteinte des plus hautes certifications environnementales.

Nos activités diminuent les impacts environnementaux négatifs des ordinateurs et créent des impacts sociaux positifs pour la communauté et l'intégration des jeunes.

Insertech est un organisme agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de la Loi favorisant le développement des compétences de la main-d'œuvre.

Numéro d'agrément : 0054589

Pour contacter Insertech

4820, rue Molson,
Montréal (Québec),
H1Y 3J8
514 596-2842
formation@insertech.ca
www.insertech.ca

1. INSTAGRAM



Instagram est un réseau social permettant de partager des photos, vidéos instantanées avec des amis, famille ou personnes partageant des intérêts communs. Il est communément appelé « Insta ».

Ce réseau social s'utilise principalement sur les appareils mobiles tels qu'un cellulaire et/ou une tablette électronique. Instagram appartient à l'entreprise Méta (*anciennement Facebook Inc.*).

COMMENT ÇA MARCHE ?

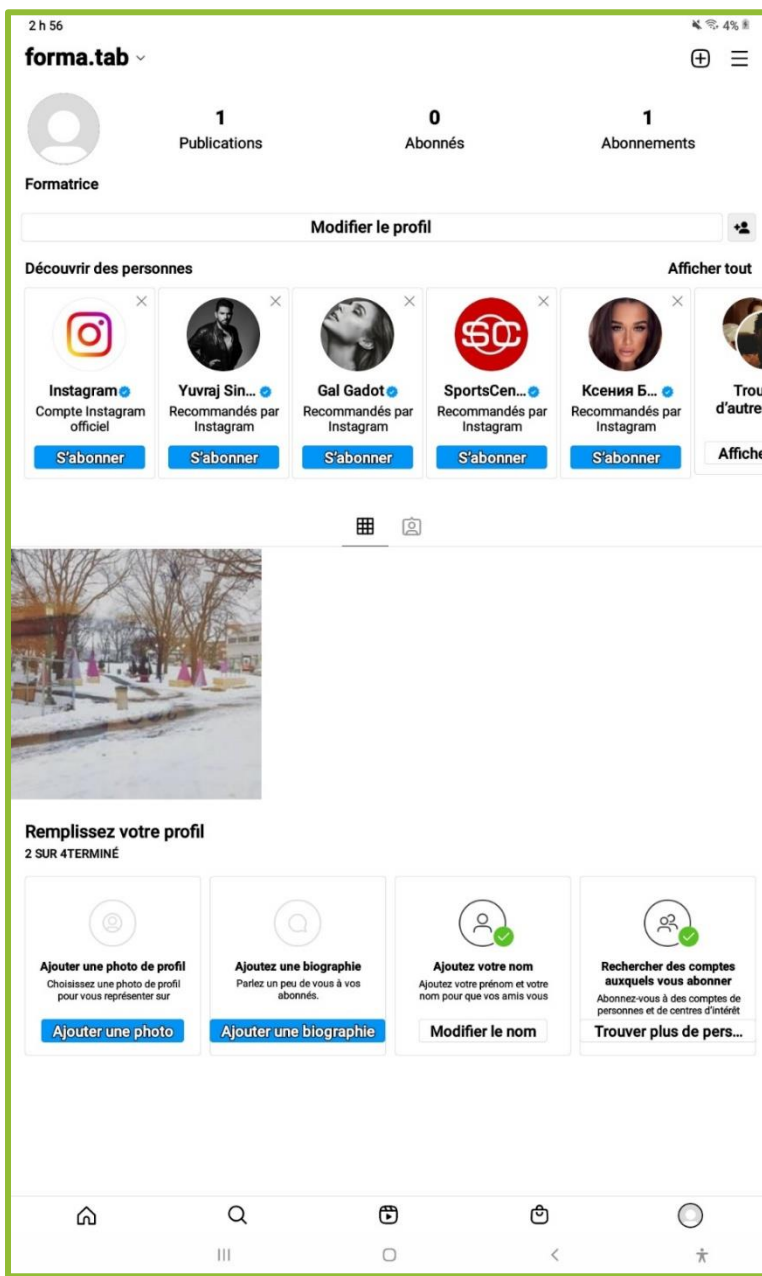
Après avoir créé un compte (gratuit), vous pouvez vous abonner à des comptes qui vous intéressent (amis, famille, personnalités publiques, etc.). Sur votre profil, cela se nommera « abonnements ». Les personnes qui « suivent » (qui sont abonnées) à votre compte seront appelées des « abonnés ». Quand vous souhaitez partager une photo, vidéo il s'agira d'une « publication ».

Chaque publication peut être accompagnée du lieu où a été prise la photo, d'une légende (limitée en caractères) et de mots-clés/mots-clics représentés par des « hashtags » (= dièse) + le mot, exemple : #insertech #réseauxsociaux

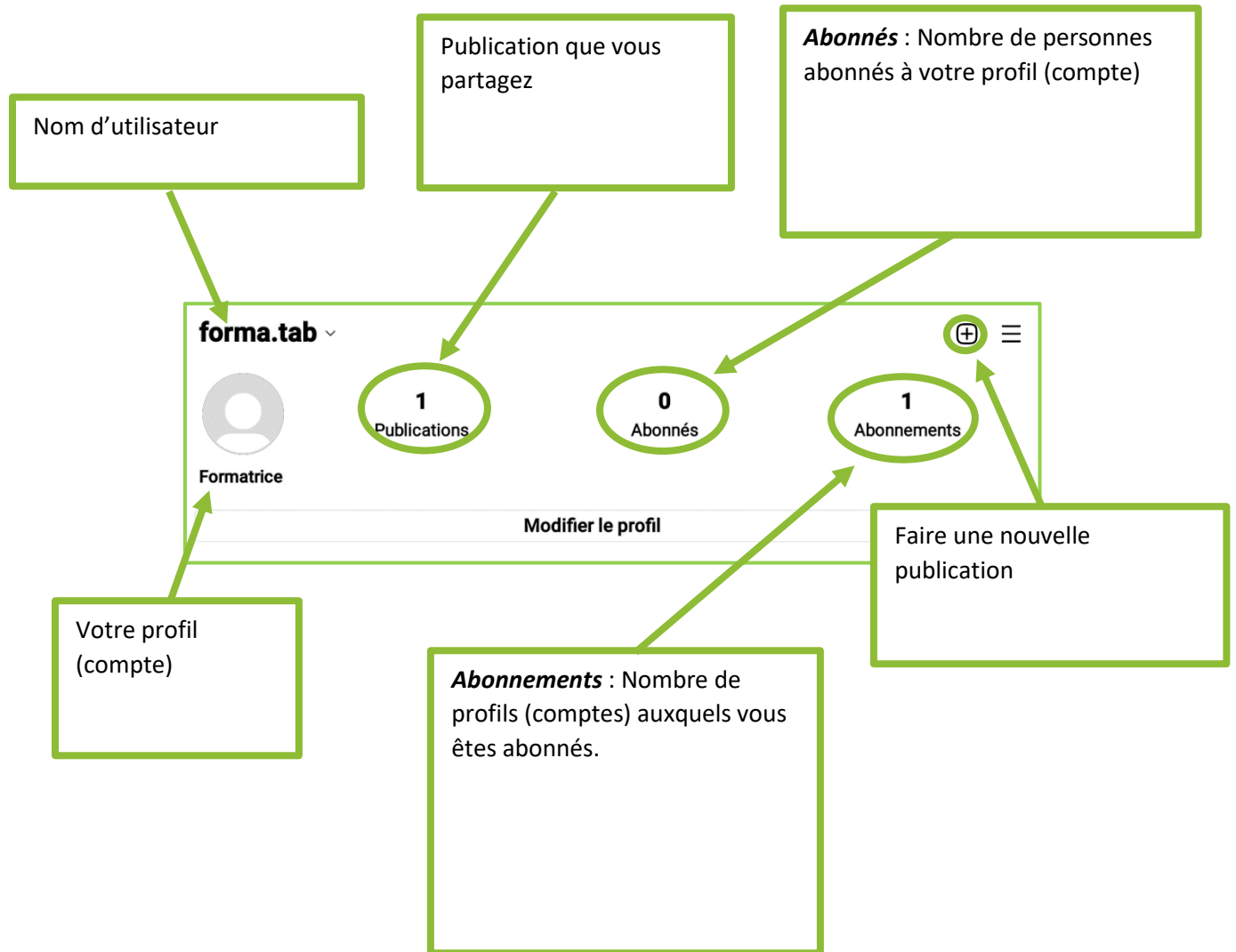
#formation. Le maximum est de 30 hashtags.

DÉCOUVRIR INSTAGRAM

Après avoir créé votre profil (compte), Instagram vous guidera pour compléter vos premiers abonnements, ajouter une photo de profil, une biographie, faire une première publication etc. (*Exemple ci-dessous avec une tablette Android*)



VOTRE PROFIL



2. PINTEREST



Pinterest est un réseau social permettant de partager des photos, vidéos avec des amis, famille ou personnes partageant des intérêts communs, sous forme de tableau d'inspiration. Ce réseau social est accessible et s'utilise sur ordinateurs et appareils mobiles tels un cellulaire et/ou une tablette électronique. Pinterest appartient à l'entreprise Pinterest Inc.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Après avoir créé un compte (gratuit), vous pouvez vous abonner à des comptes qui vous intéressent (amis, famille, personnalités publiques, etc.). Sur votre profil, cela se nommera « abonnements ». Les personnes qui « suivent » (qui sont abonnées) à votre compte seront appelées des « abonnés ». Quand vous souhaitez créer une épingle (photo ou vidéo) il s'agira d'une « publication ».

Vous pouvez également créer des tableaux (albums) pour sauvegarder plusieurs épingles que vous trouverez sur Pinterest. Chaque épingle peut être accompagnée du lieu où a été prise la photo, d'une légende (limité en caractère) et de mots-clés représentés par des « hashtags » ainsi qu'un lien externe vers un site web par exemple.

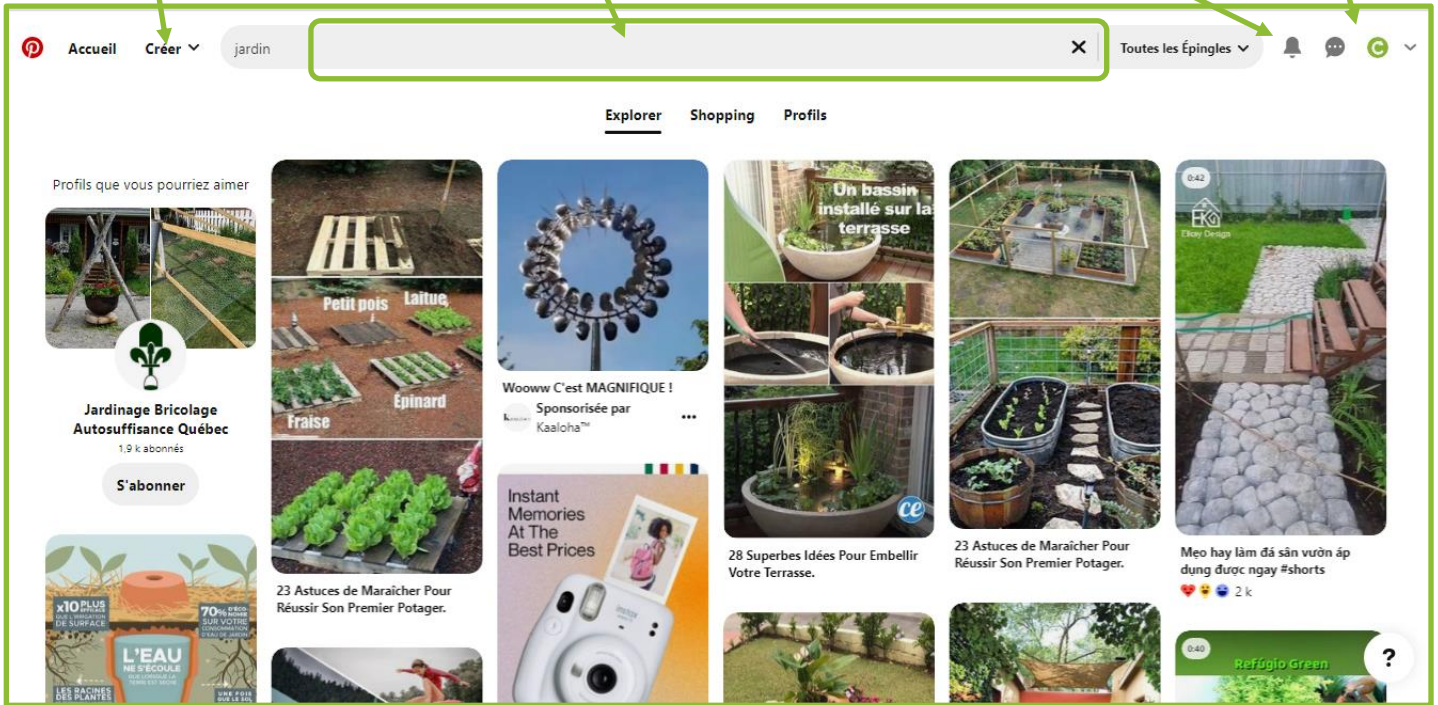
DÉCOUVRIR PINTEREST

Créer une Épingle ou un Tableau

Barre de recherche

Notifications

Mon profil (compte)



Fil d'actualité ou résultat de recherche

MON PROFIL PINTEREST

The image shows a screenshot of a Pinterest profile page for a user named 'Formateur' (@finsertech). The page is annotated with green boxes and arrows pointing to various elements. At the top, a box labeled 'Photo de profil' points to the profile picture. Below the profile picture, a box labeled 'Nom' points to the name 'Formateur', and another box labeled 'Nom d'utilisateur' points to the handle '@finsertech'. Below the name, a box labeled 'Abonnés : Comptes étant abonnés à ce compte' points to the text '1 abonné · 4 abonnements'. To the right, a box labeled 'Abonnements : Comptes auxquels ce compte est abonné' points to the same text. Below the text, there are two buttons: 'Partager' and 'Modifier le profil'. Below these buttons, there are two tabs: 'Créés' and 'Enregistrés'. At the bottom of the page, there is a row of boards. A box labeled 'Tableaux' points to this row. The boards shown are: 'Toutes les Épingles' (22 Épingles · 5 j), 'Tricot' (3 Épingles · 5 j), 'techno' (2 Épingles · 5 j), 'Roch Voisine' (3 Épingles · 5 j), 'Habillement homme' (5 Épingles · 6 sem), and 'Jardin' (1 Épingle · 11 sem). The top navigation bar includes 'Accueil', 'Créer', a search bar 'Rechercher dans vos Épingles', and 'Vos Épingles'.

Photo de profil

Nom

Nom d'utilisateur

Formateur
@finsertech
1 abonné · 4 abonnements

Abonnés : Comptes étant abonnés à ce compte

Abonnements : Comptes auxquels ce compte est abonné

Partager Modifier le profil

Créés Enregistrés

Tableaux

Toutes les Épingles
22 Épingles · 5 j

Tricot
3 Épingles · 5 j

techno
2 Épingles · 5 j

Roch Voisine
3 Épingles · 5 j

Habillement homme
5 Épingles · 6 sem

Jardin
1 Épingle · 11 sem