



INSERTECH

TECHNOS ET ENGAGÉS

L'INFORMATIQUE AU SERVICE DES ÂÎNÉS

INITIATION À LA TABLETTE

iPad

À propos d'Insertech

Insertech Angus, c'est une combinaison innovatrice unique en informatique, un exemple de développement durable vécu au quotidien ! Notre entreprise d'insertion, à but non lucratif, offre des produits et services de qualité, tout en conciliant une mission d'insertion sociale et l'atteinte des plus hautes certifications environnementales.

Nos activités diminuent les impacts environnementaux négatifs des ordinateurs et créent des impacts sociaux positifs pour la communauté et l'intégration des jeunes.

Insertech est un organisme agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de la Loi favorisant le développement des compétences de la main-d'œuvre.

Numéro d'agrément : 0054589

Pour contacter Insertech

4820, rue Molson,
Montréal (Québec),
H1Y 3J8
514-596-2842
www.insertech.ca

TABLE DES MATIERES

1. Découvrir la tablette	5
1.1. Les différentes parties de la tablette	5
1.2. Ouvrir, mettre en veille, déverrouiller et éteindre la tablette	6
1.2.1. Ouvrir une tablette éteinte	6
1.2.2. Mettre en veille et réveiller la tablette	6
1.2.3. Déverrouiller la tablette	7
1.2.4. Éteindre la tablette	7
1.3. L'écran d'accueil.....	8
1.4. L'écran des widgets.....	10
1.5. L'écran des applications récentes	11
1.6. Les mouvements de doigts	12
1.7. Le clavier virtuel.....	13
1.8. Le centre de contrôle	16
1.9. Connexion aux réseaux sans-fil (WIFI)	17
2. Personnaliser et configurer l'iPad	19
2.1. Modifier l'image de l'écran d'accueil et de l'écran de verrouillage.....	19
3. Utiliser la tablette	22
3.1. La caméra et la galerie	22
3.1.1. Prendre une photo	23
3.1.2. Faire une vidéo	24
3.1.3. La galerie.....	25
3.2. Applications et widgets	29
3.2.1. Les applications.....	29
3.2.2. Les widgets	37
4. Communiquer par courriel	39

4.1.	Démarrer l'application Mail	39
4.2.	Découvrir l'interface de Mail	39
4.3.	Envoyer un courriel	40
4.4.	Lire et répondre à un courriel	41
4.4.1.	Lire un courriel	41
4.4.2.	Répondre à un courriel.....	41
4.5.	Envoyer une photo par courriel	42
4.6.	Enregistrer une photo reçue dans la tablette	44
4.7.	Supprimer des courriels	45

1. DÉCOUVRIR LA TABLETTE

1.1. LES DIFFÉRENTES PARTIES DE LA TABLETTE

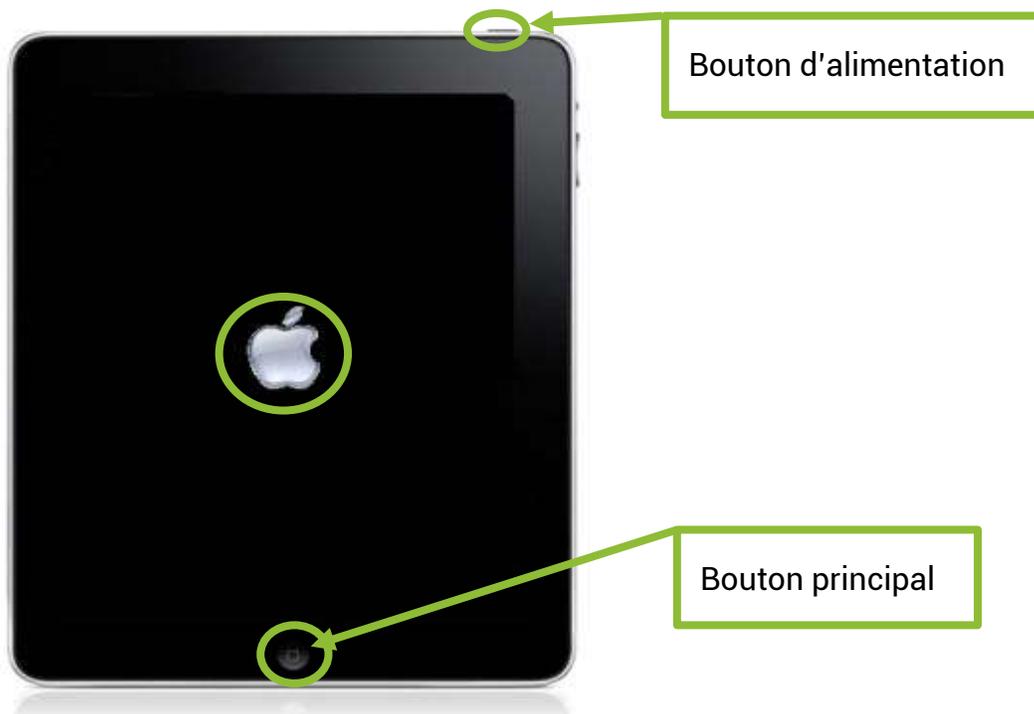


- | | | |
|---|---|---------------------------------------|
| 1) Camera arrière | 4) Bouton d'alimentation
allumer, éteindre,
verrouiller | 7) Bouton
principal/déverrouillage |
| 2) Prise Jack (prise
audio pour écouteur
et haut-parleur) | 5) Monter/descendre le
volume | 8) Caméra frontale |
| 3) Enceinte audio
(speaker) | 6) Prise du chargeur | 9) Écran tactile |

1.2. OUVRIR, METTRE EN VEILLE, DÉVERROUILLER ET ÉTEINDRE LA TABLETTE

1.2.1. OUVRIR UNE TABLETTE ÉTEINTE

Appuyez pendant quelques secondes sur le bouton d'alimentation jusqu'au moment où vous voyez apparaître la pomme (Apple).



1.2.2. METTRE EN VEILLE ET RÉVEILLER LA TABLETTE

MISE EN VEILLE :

Un dispositif électronique ou informatique est en veille si la plupart de ses fonctions ont été arrêtées temporairement dans le but de diminuer sa consommation électrique (Wikipedia en français, s.d.).

Lorsque la tablette ne sera pas utilisée pendant un certain moment, vous pouvez la mettre en veille. Ce mode économise la batterie. Pour ce faire, repérer le bouton d'alimentation et appuyer dessus moins d'une seconde. L'écran s'éteindra alors mais la tablette restera en fonction.

Appuyez sur le bouton principal pour sortir le iPad du mode veille..

1.2.3. DÉVERROUILLER LA TABLETTE

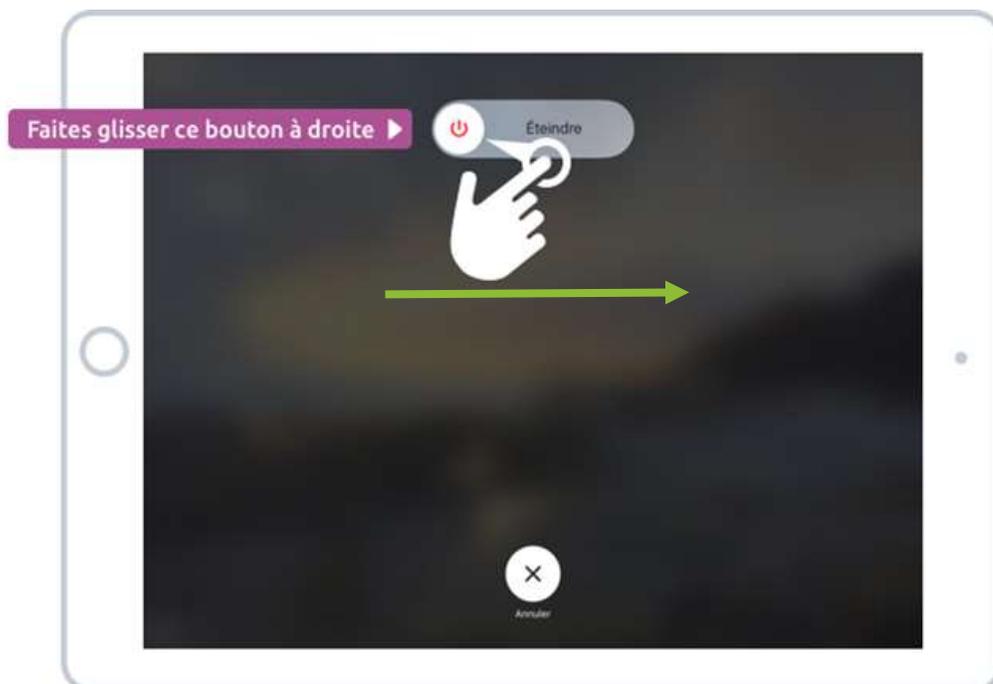
Lorsque la tablette sort du mode veille elle affiche l'écran de verrouillage.

Appuyez sur le bouton principal pour déverrouiller la tablette.



1.2.4. ÉTEINDRE LA TABLETTE

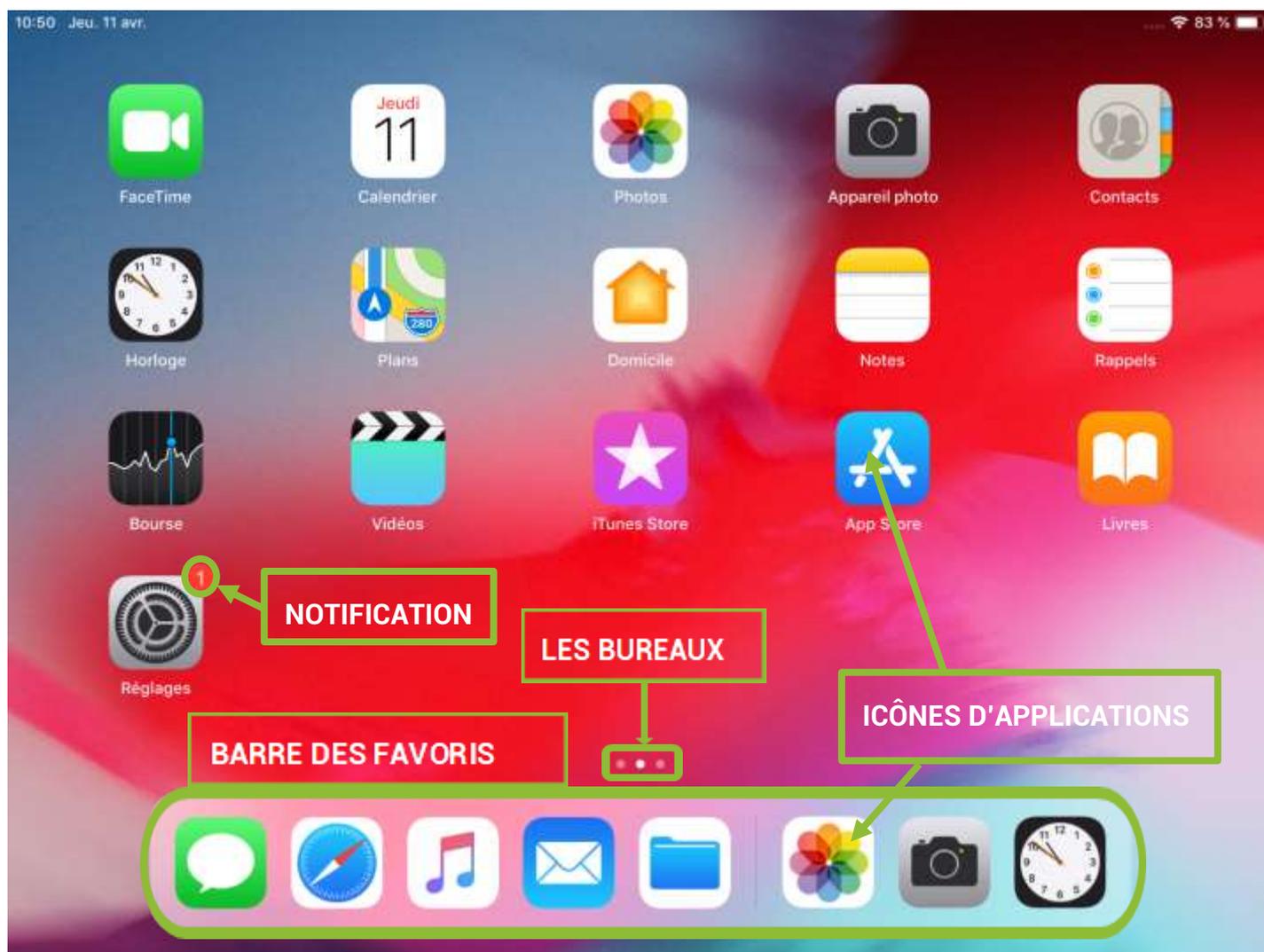
- 🕒 Appuyer sur le bouton d'alimentation durant 4 bonnes secondes.
- 🕒 Glissez le doigt de gauche à droite sur l'option « Éteindre » qui est apparu à l'écran.



1.3. L'ÉCRAN D'ACCUEIL

L'écran d'accueil est ce qui s'affiche par défaut à l'ouverture de l'iPad. C'est à cet endroit que vous allez retrouver toutes les applications installées sur la tablette.

Appuyez sur le bouton principal pour revenir à cet écran.



ICÔNES D'APPLICATIONS

Raccourcis servant à démarrer les applications. Touchez une icône pour démarrer l'application.

Déplacer une icône :

Toucher et maintenir l'icône en la glissant jusqu'à l'endroit désiré.

BARRE DES FAVORIS

Cette barre est présente dans le bas de tous les bureaux. Touchez une icône pour démarrer l'application désirée.

BUREAUX



Ce repère sert à indiquer le nombre de bureau actif. Le point en blanc indique quel bureau est visible.



Glisser le doigt de gauche à droite sur l'écran et vice et versa pour passer d'un bureau à l'autre.

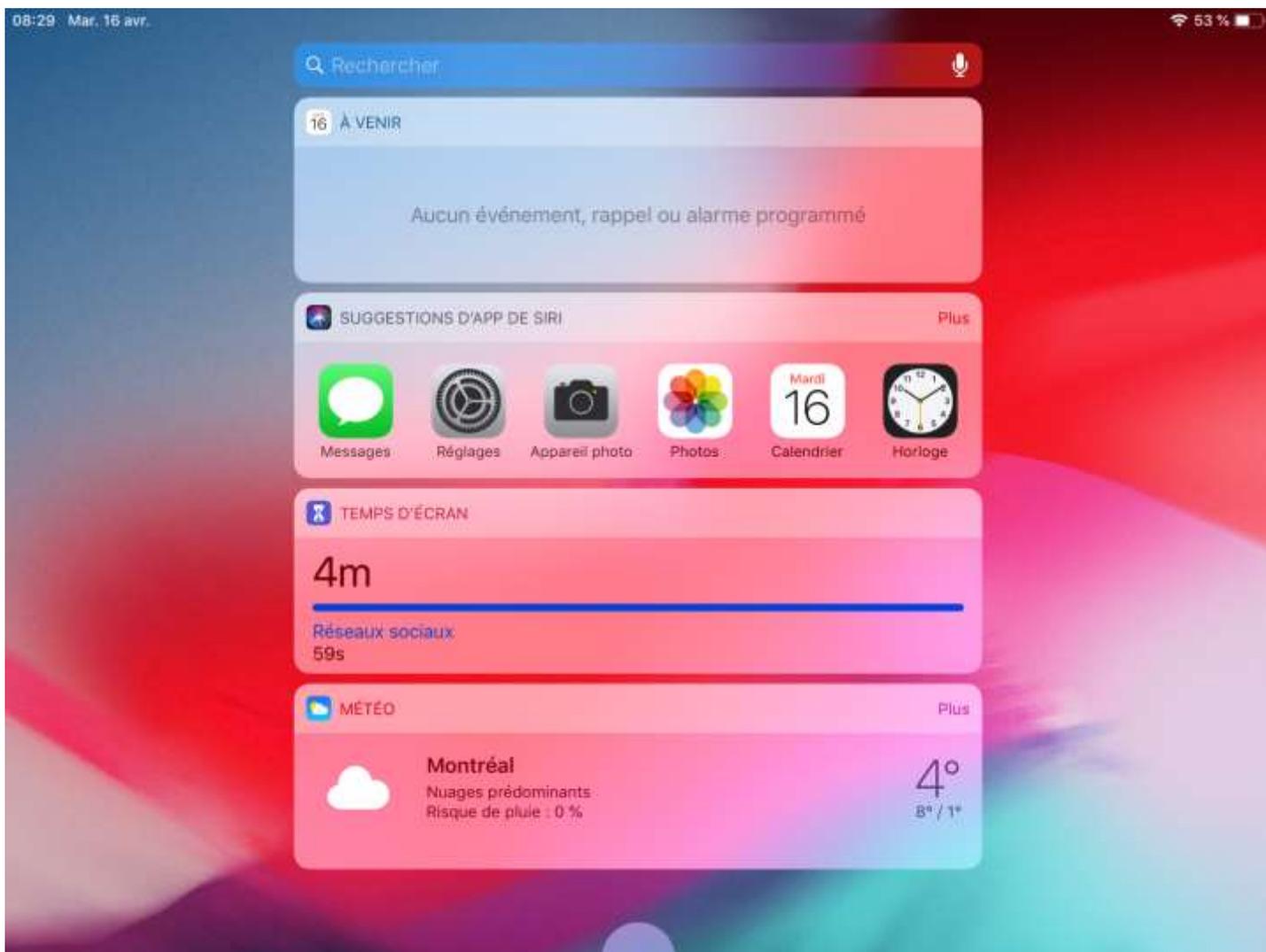
NOTIFICATION



Ce repère (le petit chiffre dans le cercle rouge) sert à indiquer qu'il y a une nouveauté ou qu'une action est requise avec cette application. Accédez au centre des notifications pour avoir des détails sur la notification en question.

1.4. L'ÉCRAN DES WIDGETS

Les widgets (Wise gaDGET) sont des Gadgets venant d'applications installées sur la tablette.

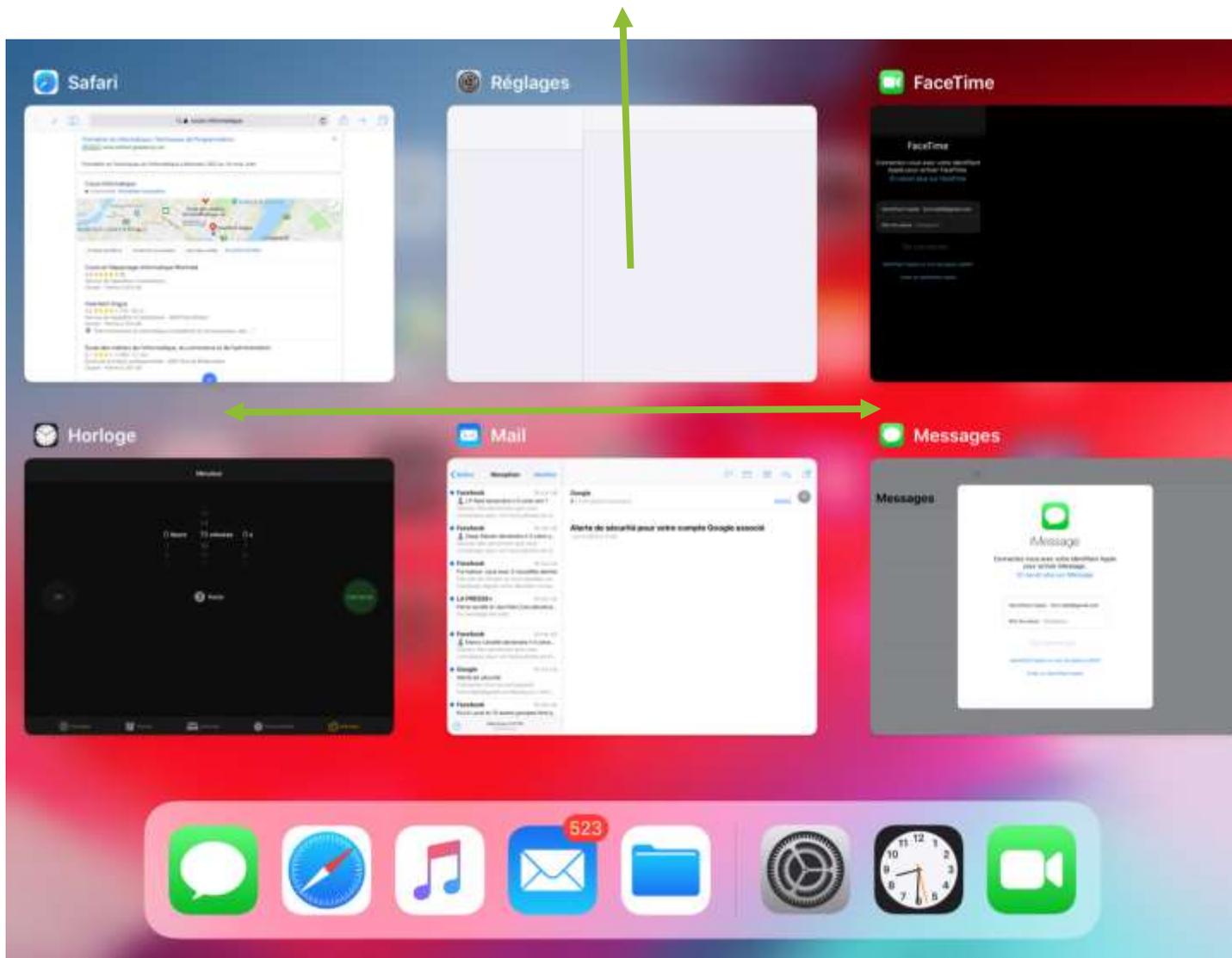


L'écran des widgets se trouve en glissant le doigt sur l'écran d'accueil de gauche à droite.

1.5. L'ÉCRAN DES APPLICATIONS RÉCENTES

Cet écran affiche toutes les applications récemment utilisées.

- ☺ Appuyer deux fois sur le bouton principal pour afficher cet écran.



- ☺ Glisser le doigt de gauche à droite et vice et versa pour faire défiler la liste.
- ☺ Toucher rapidement une application pour la lancer.
- ☺ Glisser l'application vers le haut comme pour la sortir de l'écran pour la faire disparaître de cet écran.

1.6. LES MOUVEMENTS DE DOIGTS

TOUCHER ET DOUBLE TOUCHER

Le plus naturel et le plus utilisé sur nos tablettes tactiles : le "toucher", c'est le clic de la souris! Un simple toucher rapide sur l'écran avec le doigt permet de lancer une application, un menu, une option. Le double toucher permet, lui, de zoomer ou de dé-zoomer automatiquement sur un texte ou sur une photo.



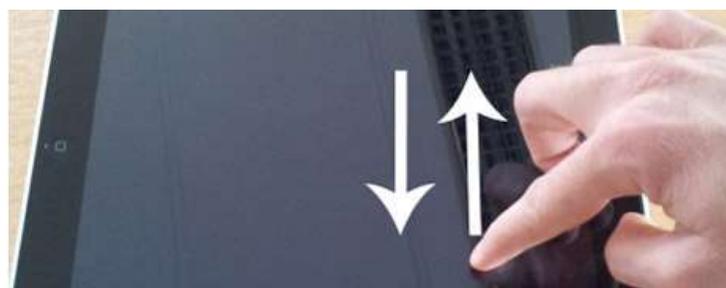
TOUCHER ET MAINTENIR

Comment déplacer l'icône d'une application sur mon écran ? Maintenir une pression longue (environ 2 sec) avec le doigt sur l'icône et faites-la glisser là où souhaité. Ceci peut aussi donner accès à des menus supplémentaires grâce à cette manipulation : *lettres avec accents sur le clavier, options de mises en forme sur du texte, gestion des dossiers... etc.*



DÉFILER

Glisser le doigt sur l'écran de manière horizontale ou verticale.



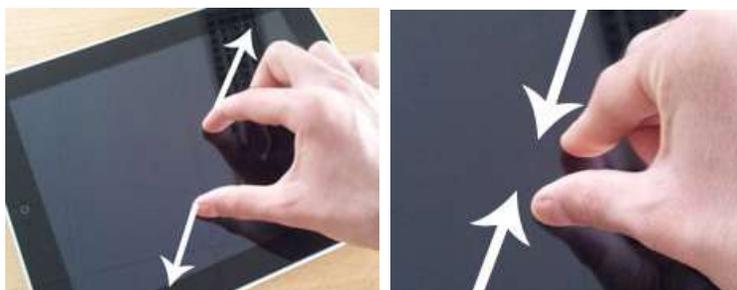
ZOOMER ET DÉZOOMER

Zoomer :

Écarter le pouce et l'index collés sur l'écran.

Dé-zoomer :

Rapprocher le pouce et l'index collés sur l'écran.



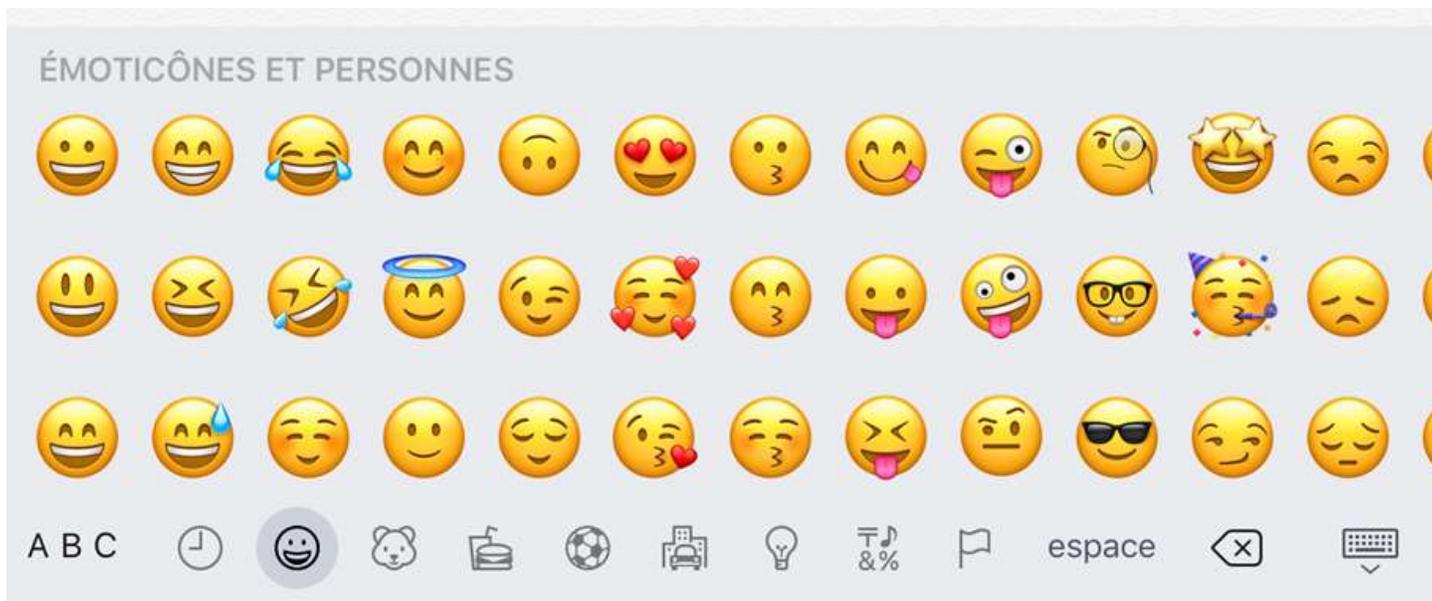
1.7. LE CLAVIER VIRTUEL

Toucher une zone de texte (comme la barre de recherche sur l'écran des widgets) pour faire apparaître le clavier virtuel.



- 1) **Majuscules** : appuyer une fois pour une majuscule simple appuyer deux fois pour une majuscule fixe revenir à la flèche de base pour revenir en minuscule.
- 2) Barre d'espacement
- 3) Effacer vers la gauche.

4) Émoticônes (smiley)\ emojis



5) **Les accents et les caractères spéciaux** : Appuyer longuement pour faire apparaître les accents ensuite glisser le doigt jusqu'au caractère désiré.



6) Toucher cette icône pour afficher les chiffres et symboles (voir l'image ci-dessous).



7) Revenir au clavier principal (les lettres)

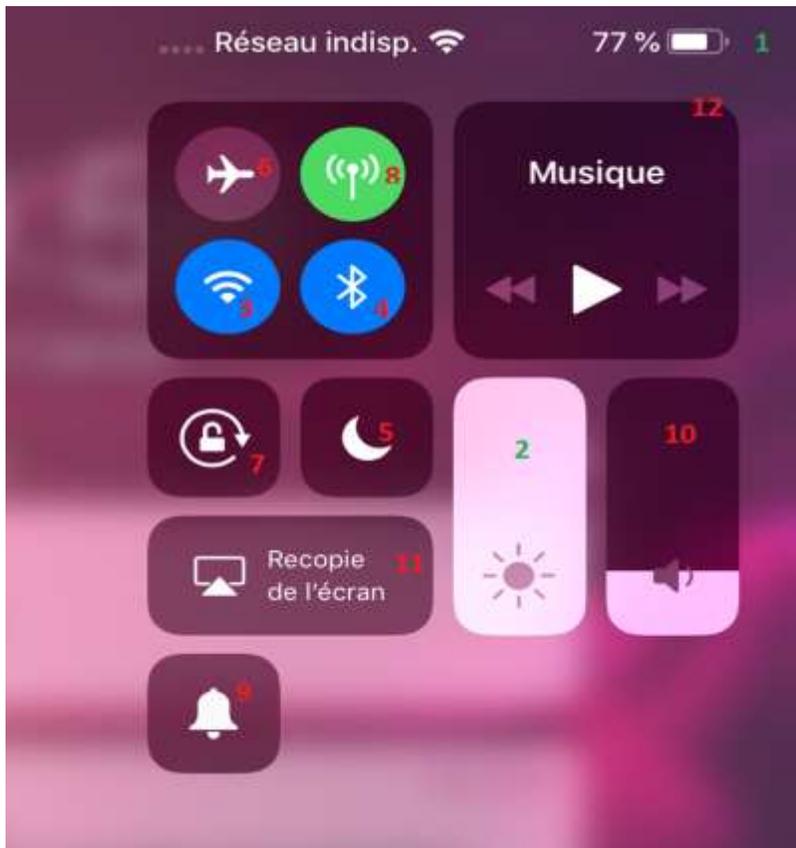
8) Afficher plus de symbole (voir l'image ci-dessous)



1.8. LE CENTRE DE CONTRÔLE

Le centre de contrôle permet de modifier rapidement certaines des options de la tablette sans être obligé d'aller dans les réglages de l'iPad.

- Glisser le doigt vers le bas à partir du coin supérieur droit (où il y a le pourcentage de la batterie) pour faire apparaître le centre de contrôle.

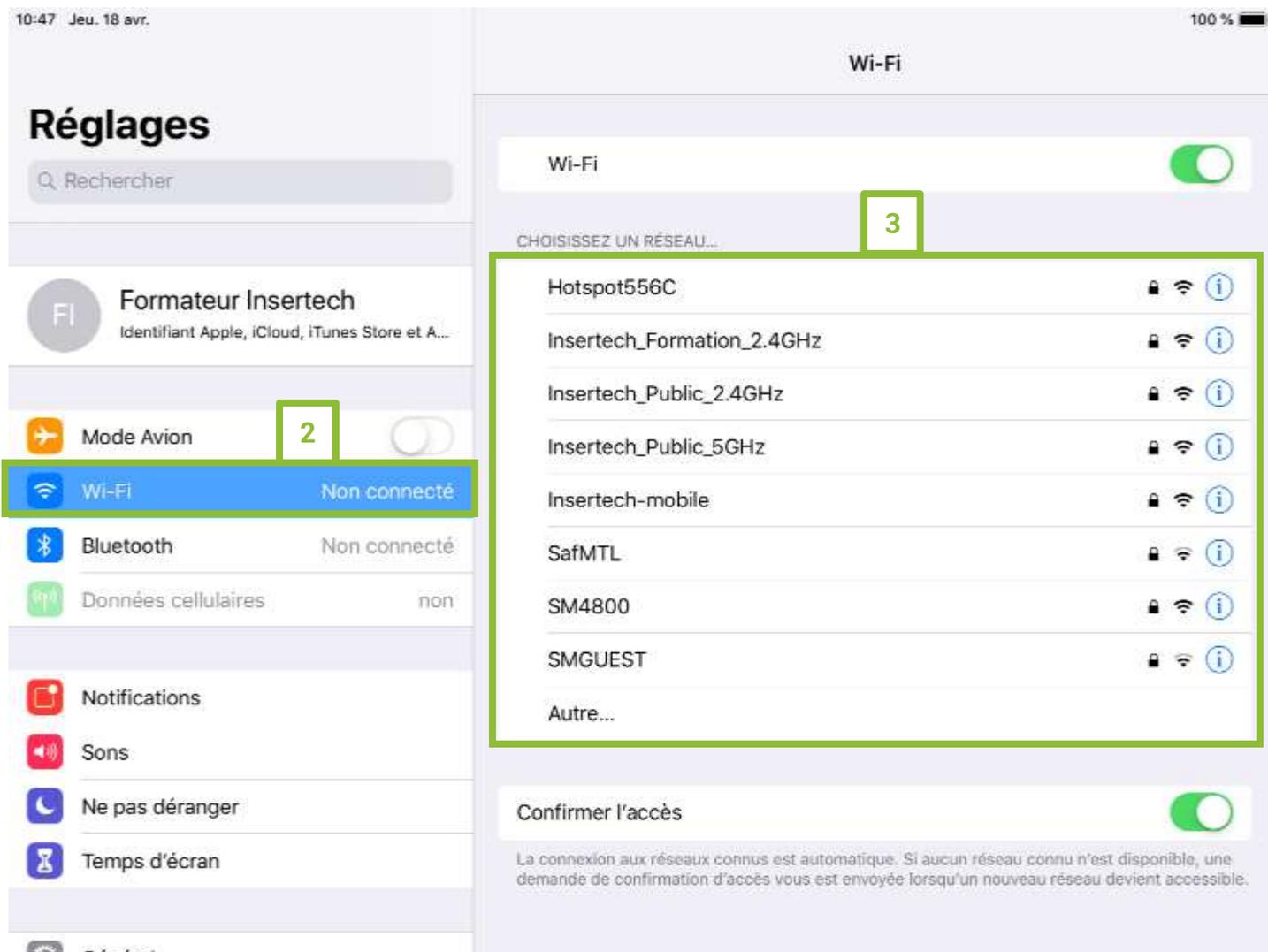


- Vérifier l'état de la batterie
- Ajuster la luminosité
- Vérifier l'état et le nom du réseau sans fil. Sert aussi à activer et désactiver le WIFI ainsi qu'à se connecter à un réseau sans fil.
- Activer ou désactiver le Bluetooth
- Activer et désactiver le **mode ne pas déranger**
- Activer ou désactiver le **mode avion**
- Activer ou désactiver la rotation automatique de l'iPad
- Activer ou désactiver donnée cellulaire (voir forfait de données mobiles avec une carte SIM)
- Mode silence activer ou désactiver

- Volume
- Afficher sur un autre écran Apple
- Jouer la musique de la bibliothèque iTunes

1.9. CONNEXION AUX RÉSEAUX SANS-FIL (WIFI)

- 1) Ouvrir les réglages de l'iPad en touchant cette icône  à partir de l'écran d'accueil.
- 2) Sélectionner « **Wi-Fi** » dans la liste de gauche.
- 3) Choisir le réseau désiré dans la liste de droite.



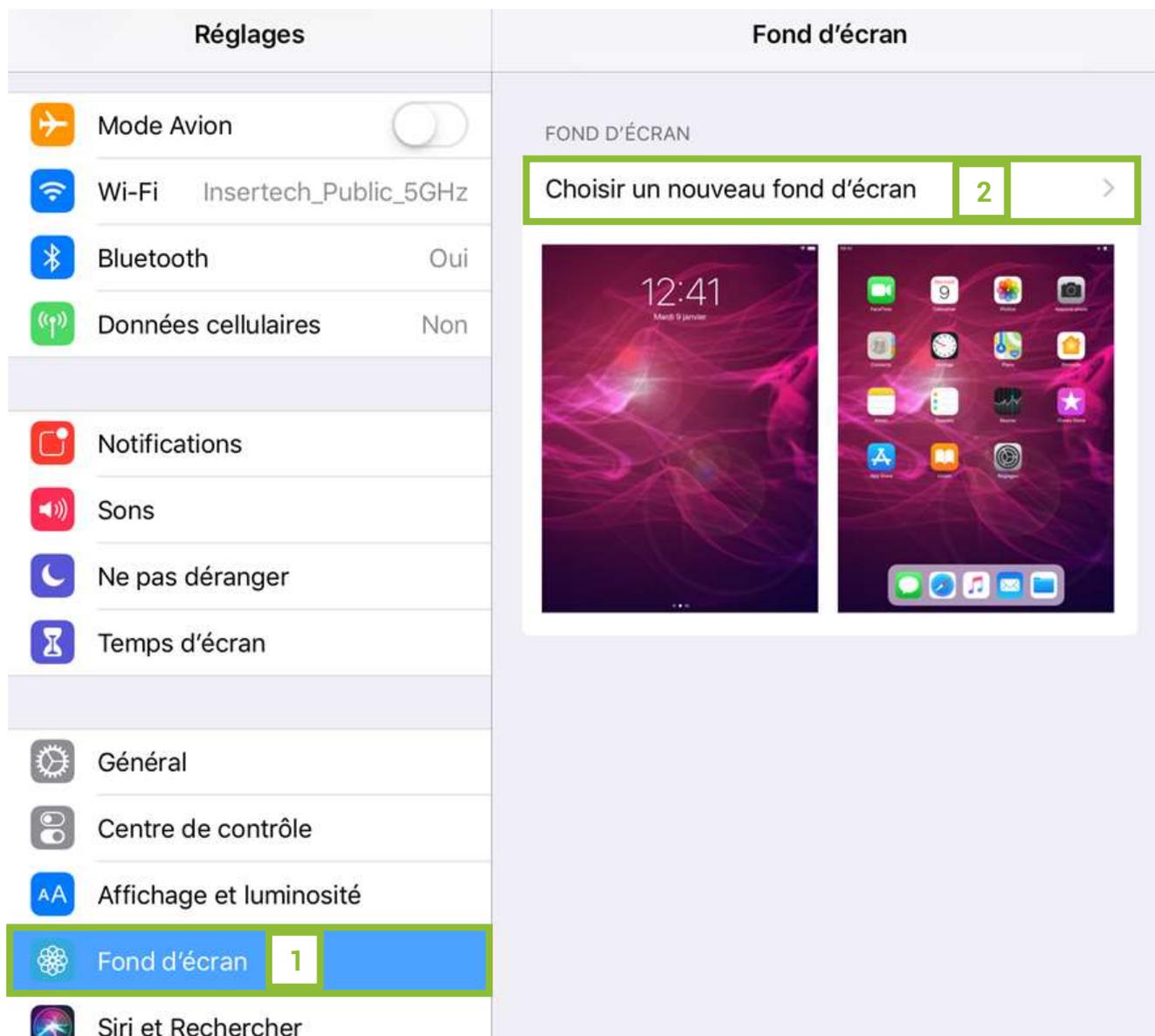
- 4) Entrer le mot de passe du réseau sélectionné
- 5) Toucher « Se connecter ».



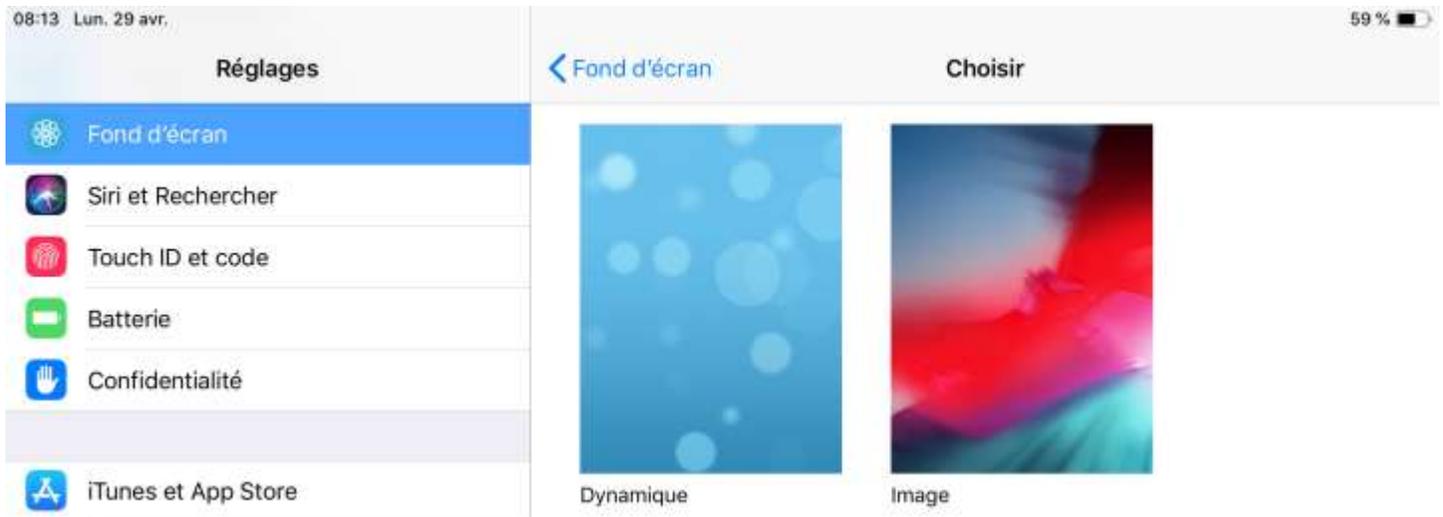
2. PERSONNALISER ET CONFIGURER L'IPAD

2.1. MODIFIER L'IMAGE DE L'ÉCRAN D'ACCUEIL ET DE L'ÉCRAN DE VERROUILLAGE

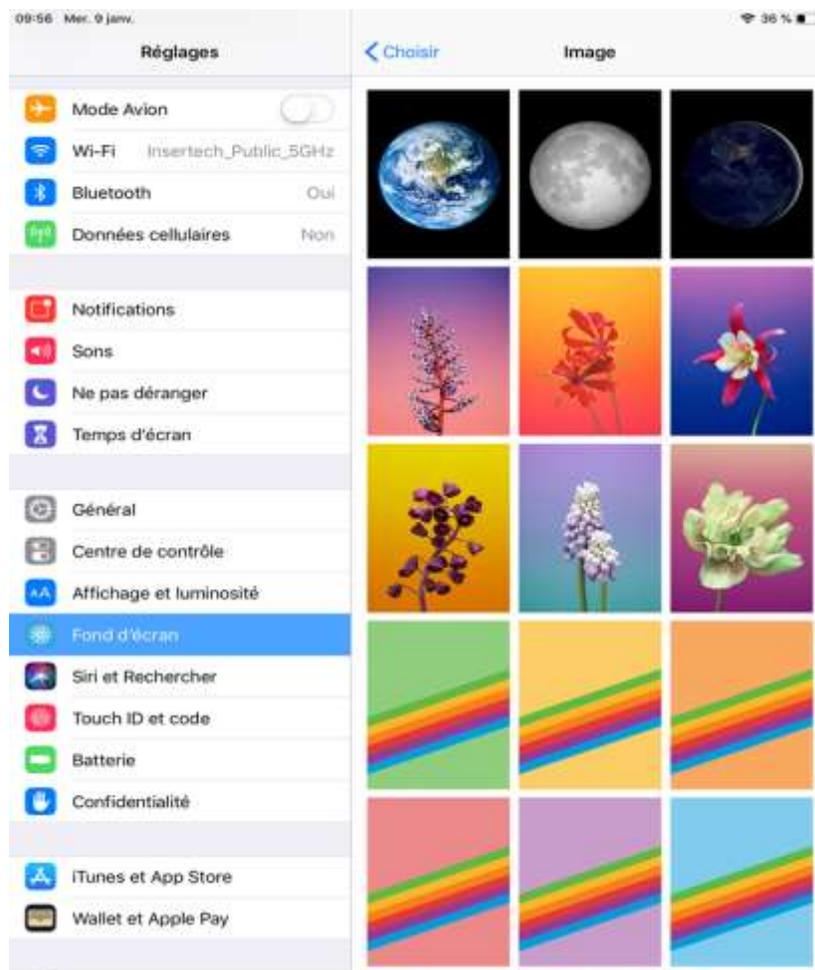
- 1) Ouvrir les réglages de l'iPad en touchant cette icône  à partir de l'écran d'accueil et sélectionner « Fond d'écran » dans le menu de gauche.
- 2) Sélectionner choisir un nouveau fond d'écran.



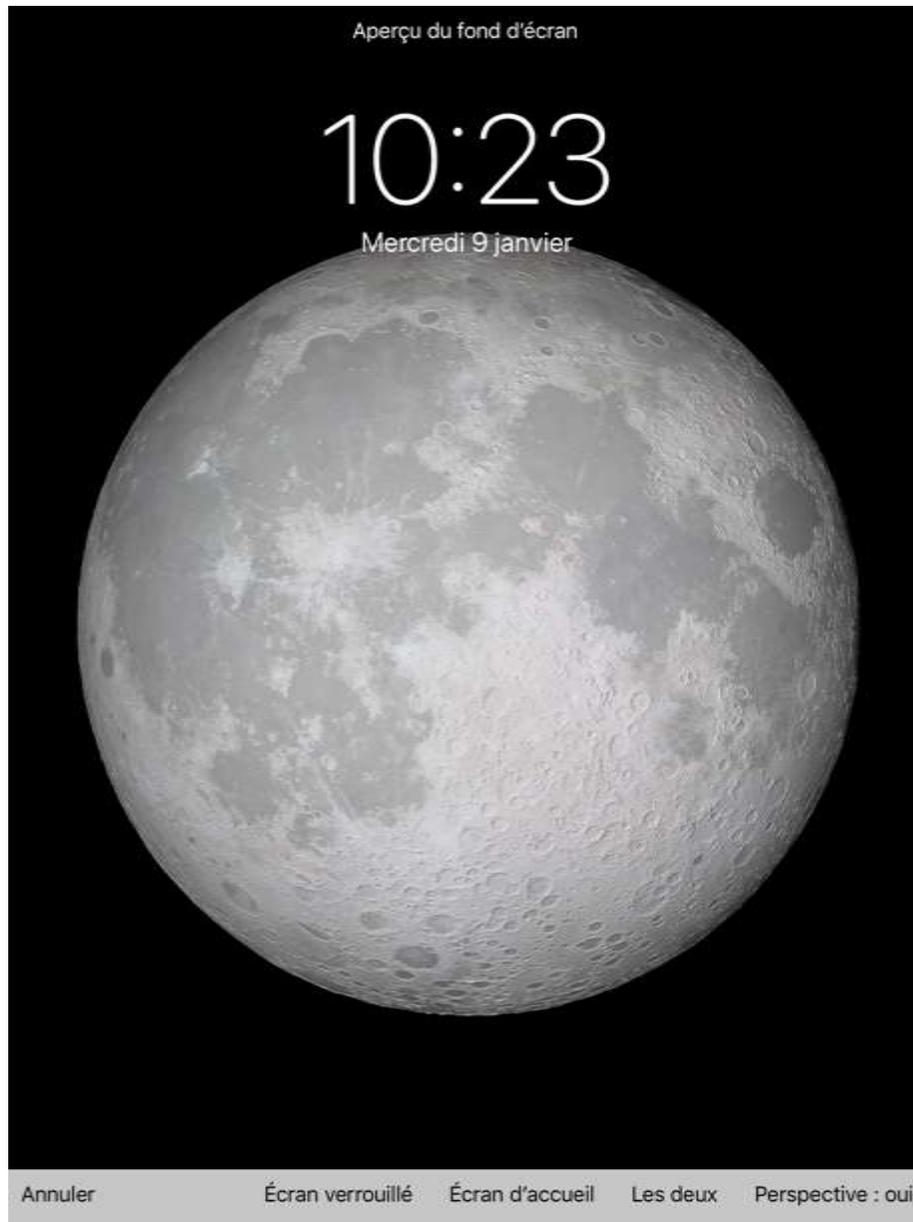
3) Choisir entre des fonds d'écran « Dynamique » ou « Image ».



4) Choisir un fond d'écran



5) Choisir sur quel écran appliquer l'image choisie.



3. UTILISER LA TABLETTE

3.1. LA CAMÉRA ET LA GALERIE



Lancer l'application « Appareil photo » en touchant cette icône sur l'écran d'accueil ou dans la liste des applications.



- 1) Pour redimensionner l'image (zoomer), glisser le doigt sur cette barre.
- 2) **HDR** : lorsque vous activez le HDR, plusieurs photos avec différentes expositions sont automatiquement combinées pour vous offrir une unique photo superbement éclairée.
- 3) **Minuteur**. Placer l'appareil sur une surface stable, cadrer la photo, puis touchez ⌚. Choisir un décompte de 3 ou 10 secondes, toucher le déclencheur, puis se placer dans la photo.
- 4) Pour basculer entre l'appareil photo avant et l'appareil photo arrière.
- 5) Le déclencheur

6) Miniature de la dernière photo prise.

7) Les modes de capture

3.1.1. PRENDRE UNE PHOTO

Diriger l'appareil en direction du sujet de la photo, en le tenant fermement. Lorsque la mise au point automatique semble s'être effectuée et que l'image semble claire et nette, toucher le bouton déclencheur de l'appareil photo.



MODE RAFALE :

Le mode Rafale permet de prendre plusieurs photos en même temps afin de disposer d'une série de clichés parmi lesquelles il est possible de faire un choix pour garder les plus belles.

- ☺ Maintenir le bouton déclencheur enfoncé.

VISUALISER UNE PHOTO PRISE :

Toucher l'image de la miniature en bas à droite

LES 6 MODES DE CAPTURES :

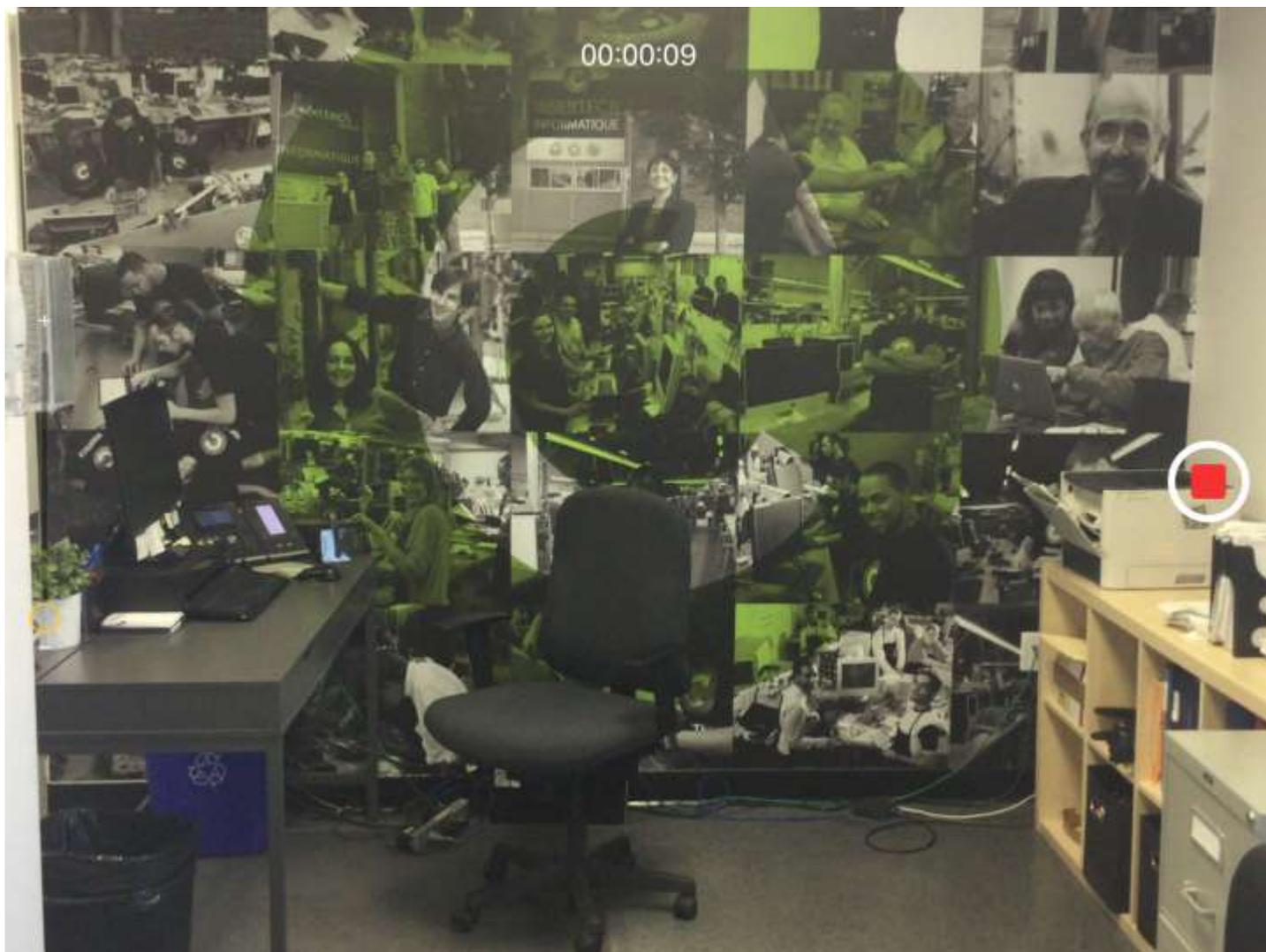
Glisser le doigt de haut en bas et vice versa pour sélectionner parmi les 6 modes de capture suivant :

- ☺ **Accéléré** : Toucher le bouton de l'obturateur. L'appareil photo prend des photos à intervalles réguliers jusqu'à ce que l'on appui sur le bouton de l'obturateur à nouveau.
- ☺ **Ralenti** : La vidéo s'enregistre normalement. C'est lors du visionnement que l'effet de ralenti s'applique.
- ☺ **Vidéo** : Pour passer en mode capture vidéo
- ☺ **Photo** : Mode photo normal
- ☺ **Carré** : limite le cadre de l'écran de l'appareil photo à un carré, soit la taille de photo la plus adaptée pour de nombreuses apps de médias sociaux.
- ☺ **Pano** : Le mode Panoramique propose une barre de guidage au milieu de l'écran afin d'aider à prendre le cliché. Pour débiter la photo à partir de la gauche, s'assurer que la flèche est dirigée vers la droite. Pour commencer à partir de la droite, toucher la flèche et changer sa direction.

Toucher le bouton de l'obturateur et déplacer lentement l'appareil photo en suivant une ligne droite d'un côté de la photo vers l'autre. Faire en sorte que la flèche reste sur la barre de guidage jaune.

3.1.2. FAIRE UNE VIDÉO

Pour filmer et arrêter une vidéo, il suffit de toucher l'icône du déclencheur de prise de vidéo.

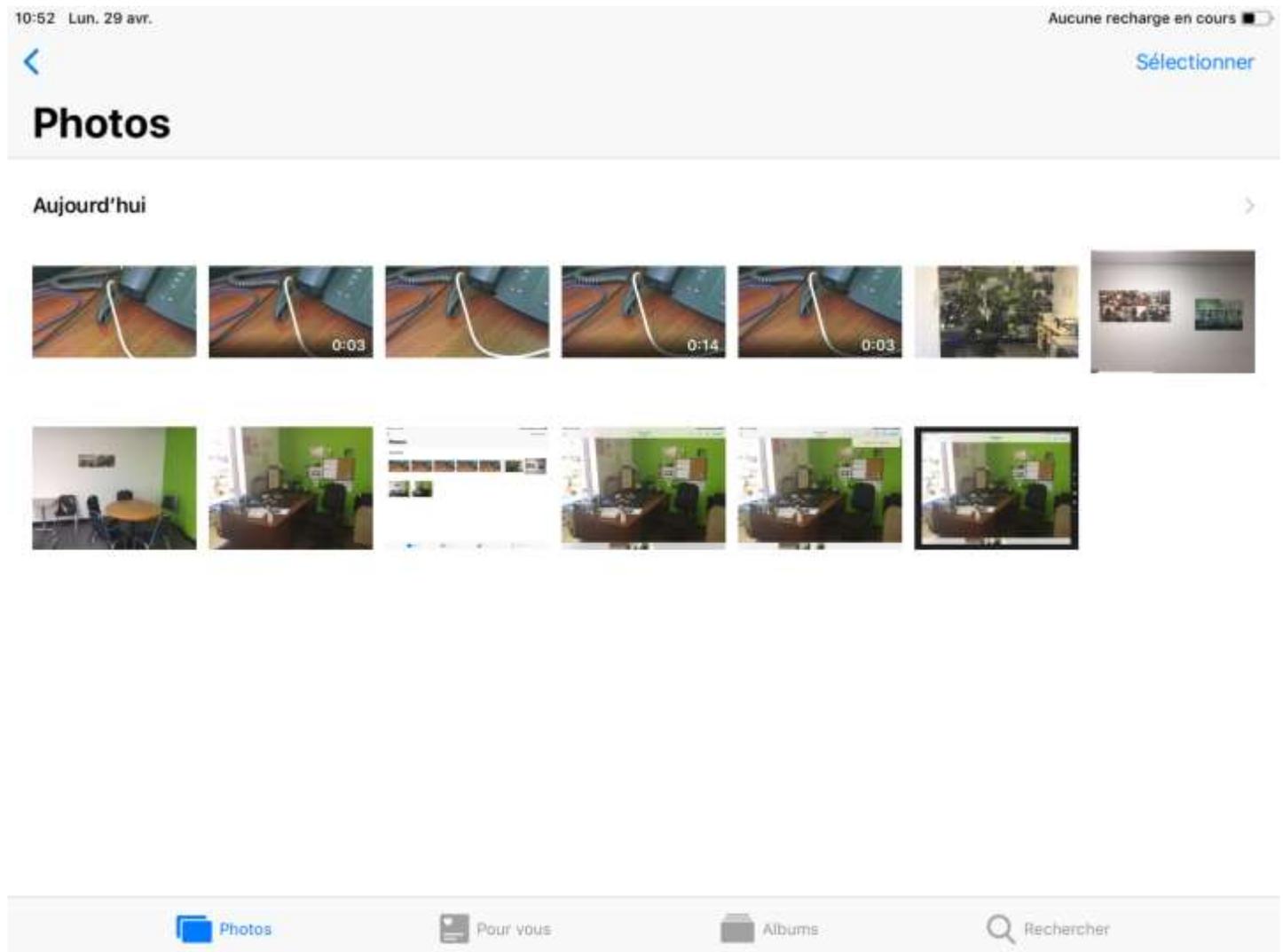


Lorsque l'appareil filme, l'icône du déclencheur de la caméra vidéo devient un carré rouge.

3.1.3. LA GALERIE

La galerie est l'endroit où sont sauvegardées toutes les photos et vidéos de la tablette. C'est aussi l'endroit où vous pouvez les supprimer et les modifier.

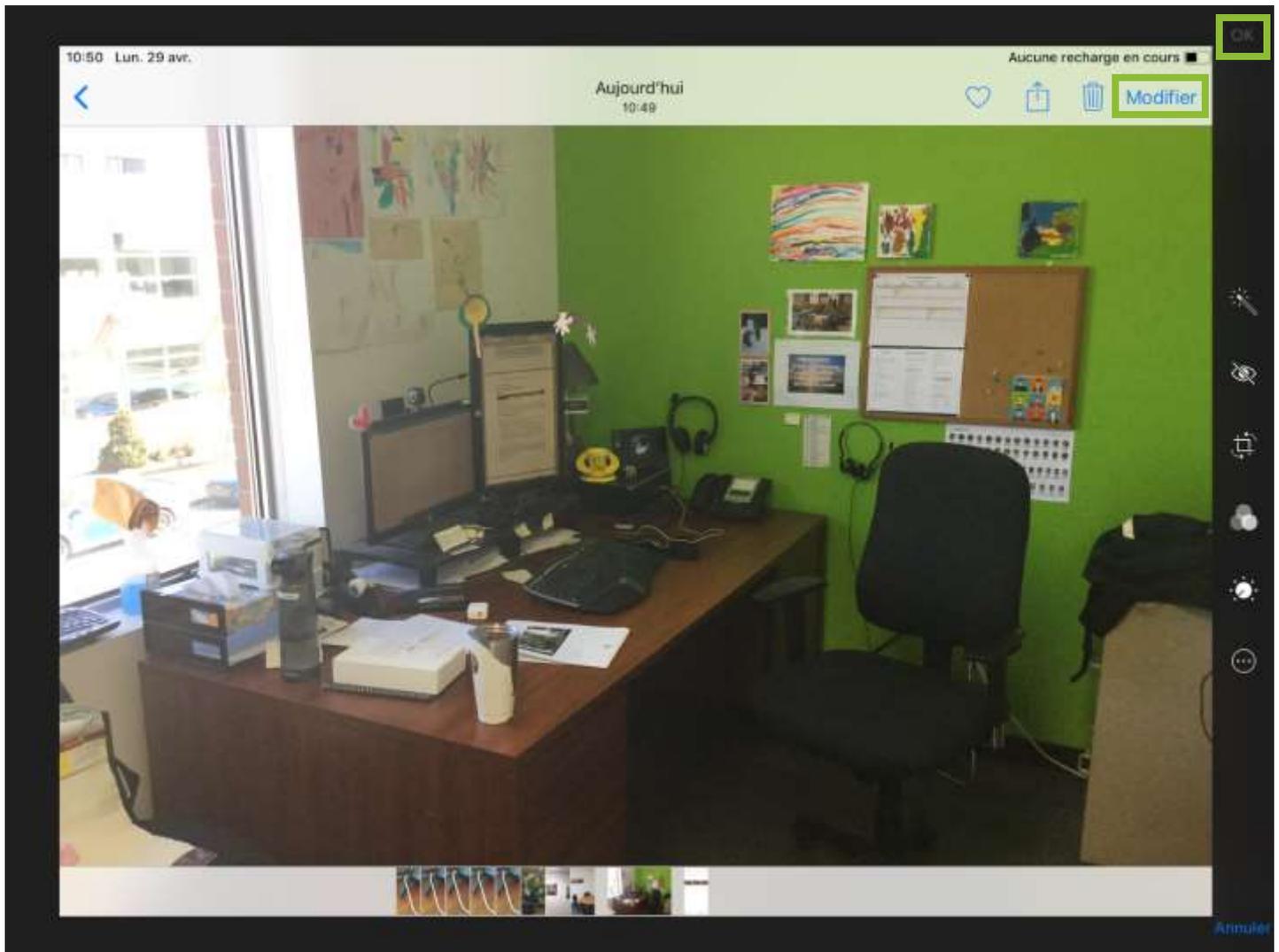
🕒 Ouvrir l'application galerie en touchant cette icône sur l'écran d'accueil.



- 🕒 Toucher une photo pour l'afficher en taille réel.
 - Glisser le doigt de gauche à droite pour passer d'une photo à l'autre.

MODIFIER UNE PHOTO

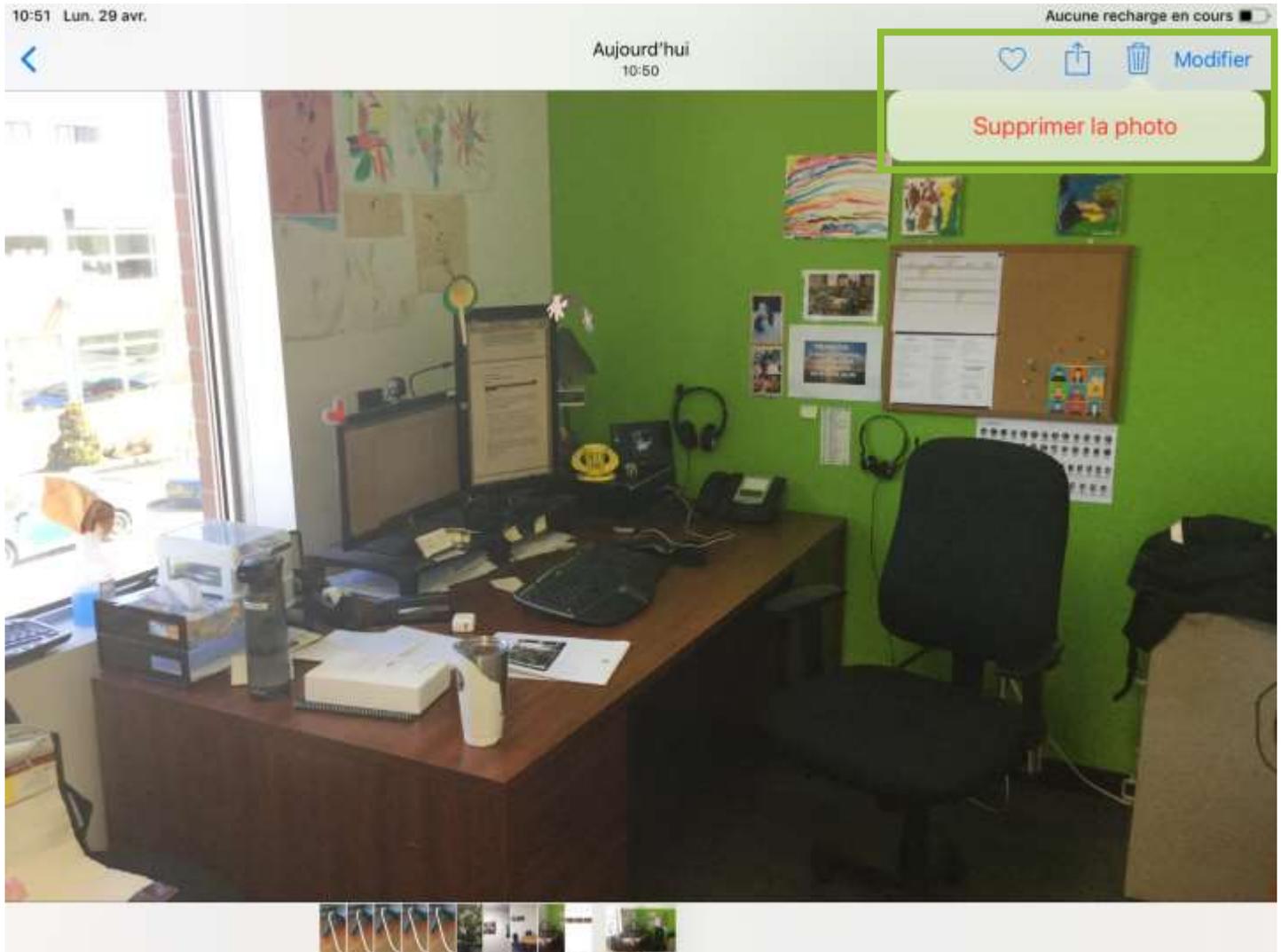
- ☺ Toucher l'option « Modifier » dans le coin supérieur droit pour faire apparaître les options de modification de photo à la droite de la photo.



- ☺ Appliquer les modifications désirées et toucher sur « OK » dans le coin supérieur droit.

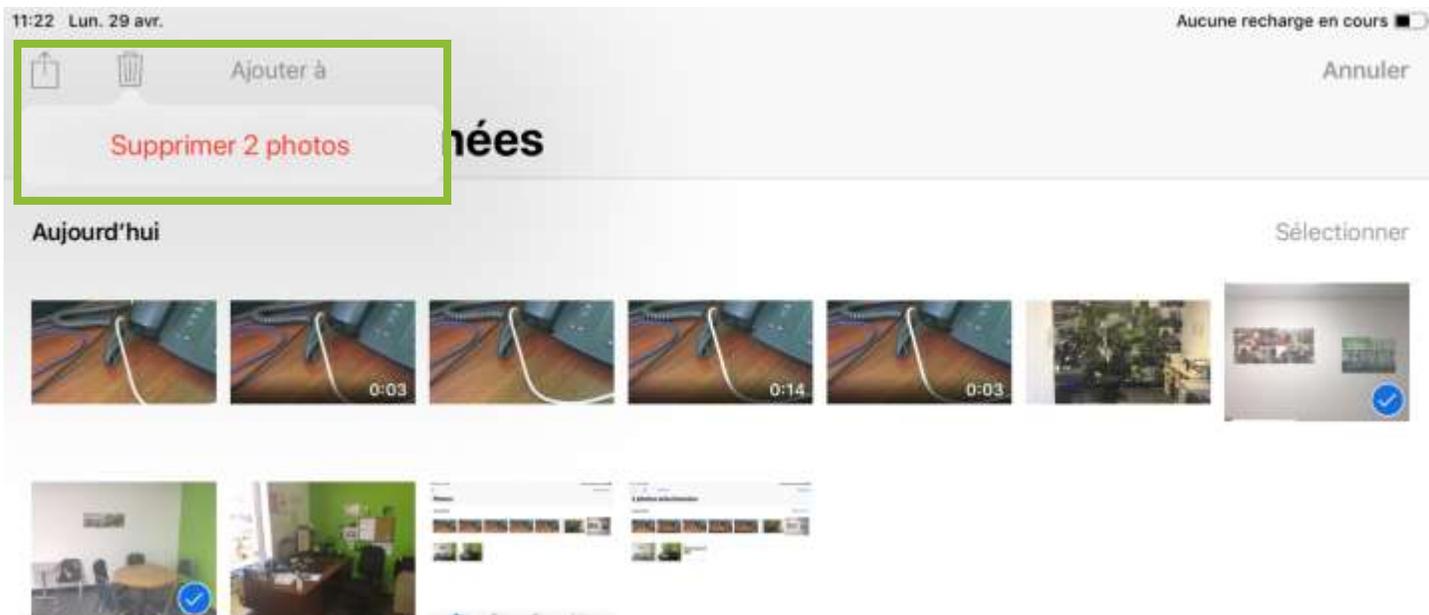
SUPPRIMER UNE PHOTO

- ☺ Toucher l'icône de corbeille  dans le coin supérieur droit.
- ☺ Toucher « Supprimer la photo » pour confirmer.



SUPPRIMER PLUSIEUR PHOTO OU VIDÉOS

- ☺ Toucher l'option Sélectionner dans le coin supérieur droit.
- ☺ Sélectionner toutes les photos à supprimer en les touchant pour faire apparaître ce crochet sur celles désirées.
- ☺ Toucher l'icône de corbeille  dans le coin supérieur gauche.
- ☺ Toucher « Supprimer X photos » pour confirmer



Les photos supprimées restent dans l'album « Supprimés récemment » pendant 30 jours.

3.2. APPLICATIONS ET WIDGETS

3.2.1. LES APPLICATIONS

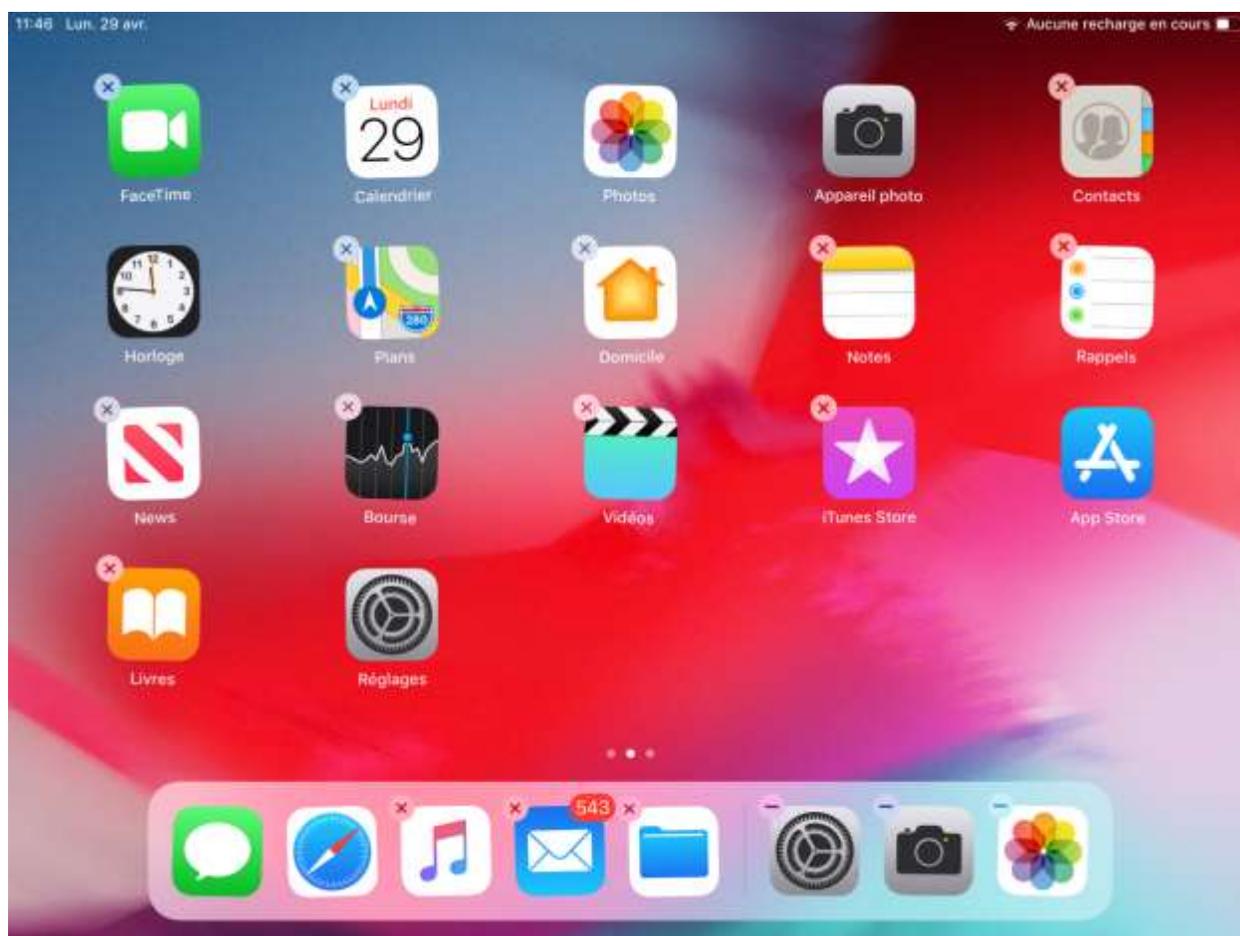
DÉMARRER UNE APPLICATION

Toucher légèrement l'icône de l'application désirée à partir de l'écran d'accueil pour la démarrer.

Glisser le doigt de droite à gauche pour passer d'un écran à l'autre et avoir accès à toutes les applications.

DÉPLACER UNE ICÔNE SUR L'ÉCRAN D'ACCUEIL

- 🕒 Activer le mode pour bouger des icônes en appuyant environ 4 secondes sur une icône de l'écran d'accueil pour faire apparaître des petits X dans le coin de chaque icône.
- 🕒 Déplacer l'icône jusqu'à l'endroit désiré.



REGROUPER DES APPLICATIONS SUR L'ÉCRAN D'ACCUEIL

- 🕒 Activer le mode pour bouger des icônes en appuyant environ 4 secondes sur une icône de l'écran d'accueil pour faire apparaître des petits X dans le coin de chaque icône.
- 🕒 Glisser l'icône à regrouper jusque pardessus l'autre icône à regrouper ou groupe déjà existant.



Renommer un groupe :

- ☺ Activer le mode pour bouger des icônes en appuyant environ 4 secondes sur une icône de l'écran d'accueil pour faire apparaître des petits X dans le coin de chaque icône.
- ☺ Ouvrir le groupe à renommer.
- ☺ Sélectionner le petit x Pour supprimer le nom du dossier et le renommer à votre gout.



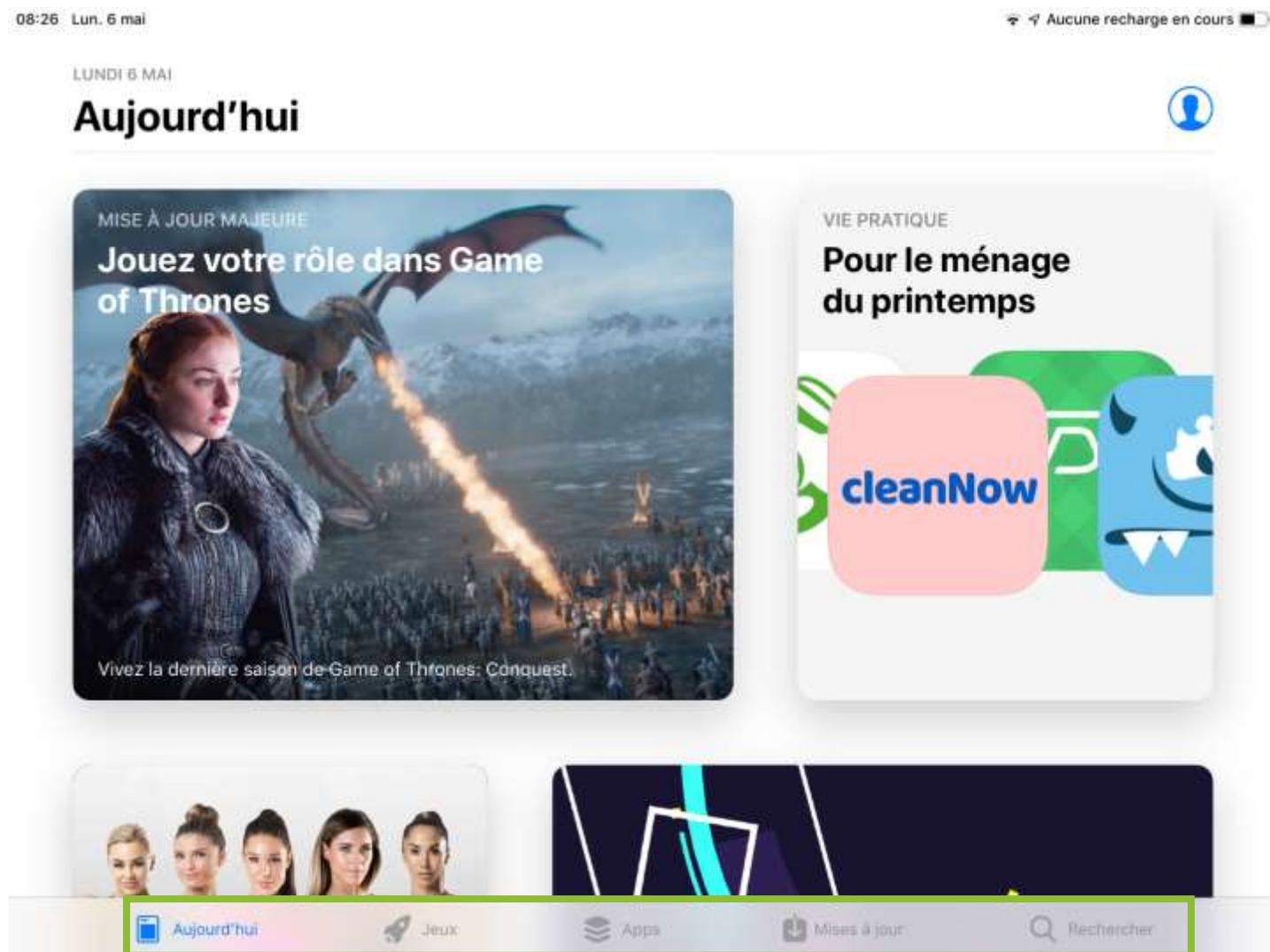
TÉLÉCHARGER ET INSTALLER DES APPLICATIONS DANS LA TABLETTE

Accéder à l'App Store

 Toucher l'icône de l'App Store sur l'écran d'accueil pour accéder au marché d'applications de Apple.

Page d'accueil de l'App Store

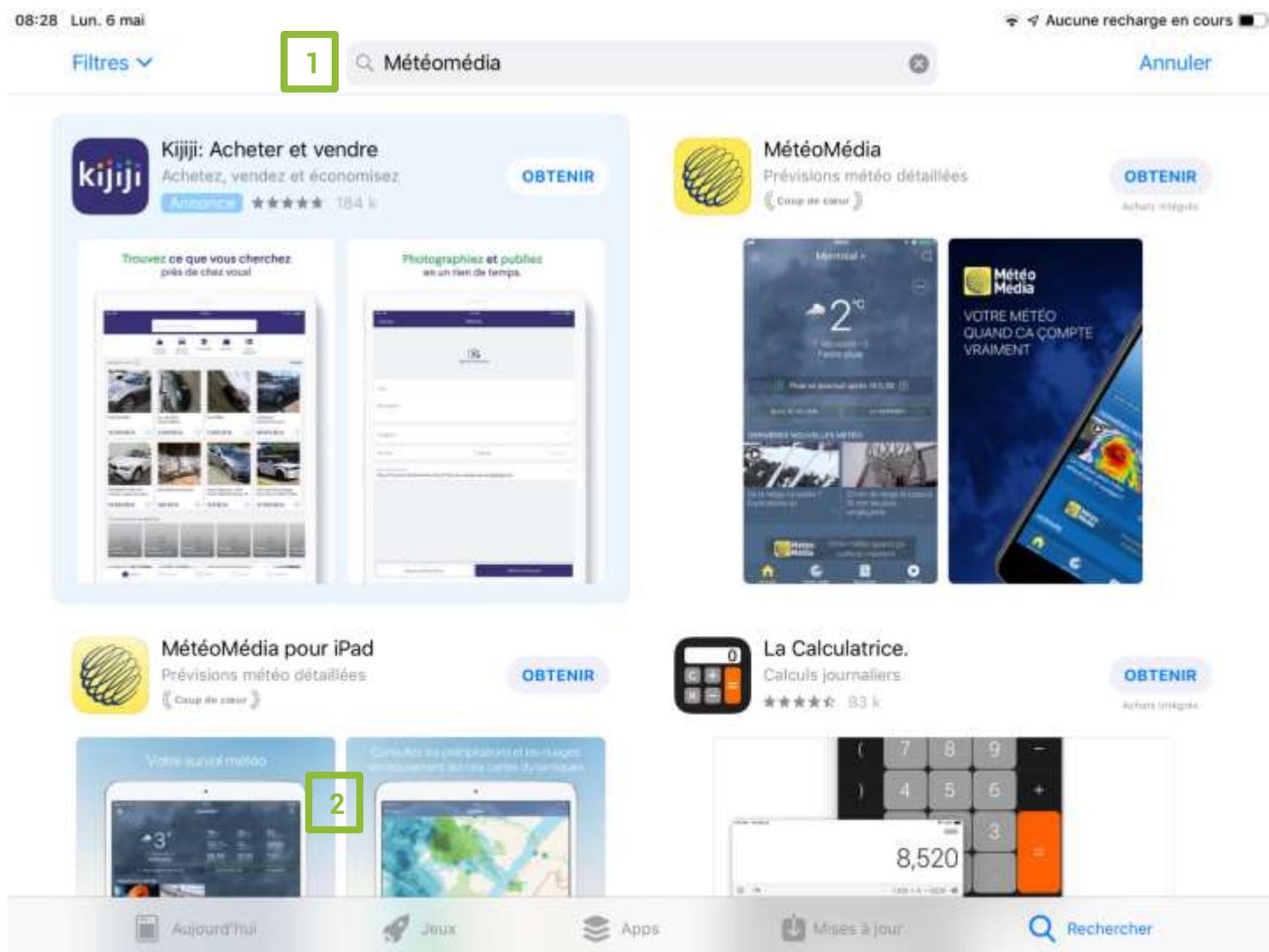
Cette page fait des suggestions quotidiennes comme l'application et le jeu du jour.



Utiliser le menu du bas pour naviguer dans les différentes sections de l'App Store.

Chercher une application

Utiliser l'option  situé dans le coin en bas à droite pour trouver une application ou un jeu précis.



- 1) Écrire le nom de l'application ou du jeu recherché dans la barre de recherche situé dans le haut de la page.
- 2) Toucher l'application ou le jeu désiré pour afficher sa page et en avoir plus d'information.

Page d'application

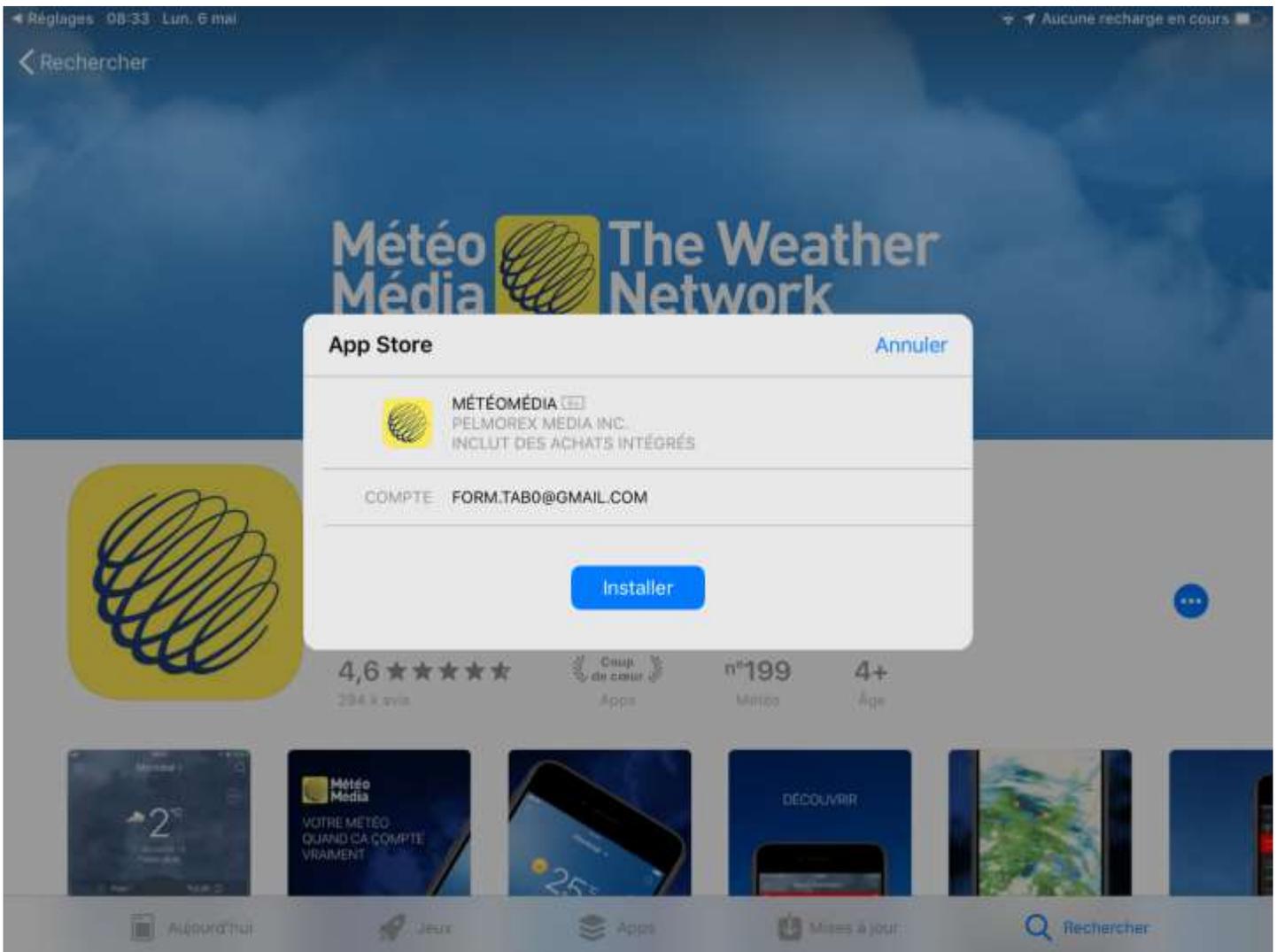
La page d'une application contient quelques renseignements concernant l'application :

- 🕒 Son coût (gratuit ou non)
- 🖼️ Un aperçu en images et en texte
- ⭐ Les notes (sur 5 étoiles) et avis des autres utilisateurs de l'application
- 📄 Autres informations pertinentes



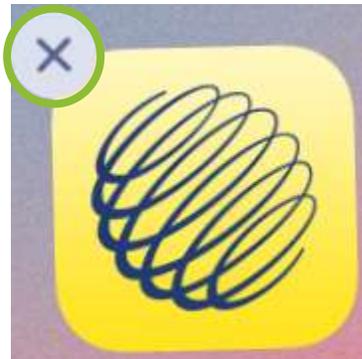
Installer une application

- 🕒 Toucher l'icône **OBTENIR** pour installer l'application.
- 🕒 Toucher l'icône **Installer** pour confirmer l'installation.



SUPPRIMER (DÉSINSTALLER) UNE APPLICATION DU IPAD

- Appuyer et maintenir pendant environ 4 secondes sur l'icône de l'application à supprimer (jusqu'à ce que les applications vibrent et qu'un petit « x » apparait sur le coin supérieur gauche des icônes).
- Toucher le petit « x » situé dans le coin supérieur gauche de l'icône de l'application à supprimer.



- Confirmer la désinstallation en touchant « Supprimer »



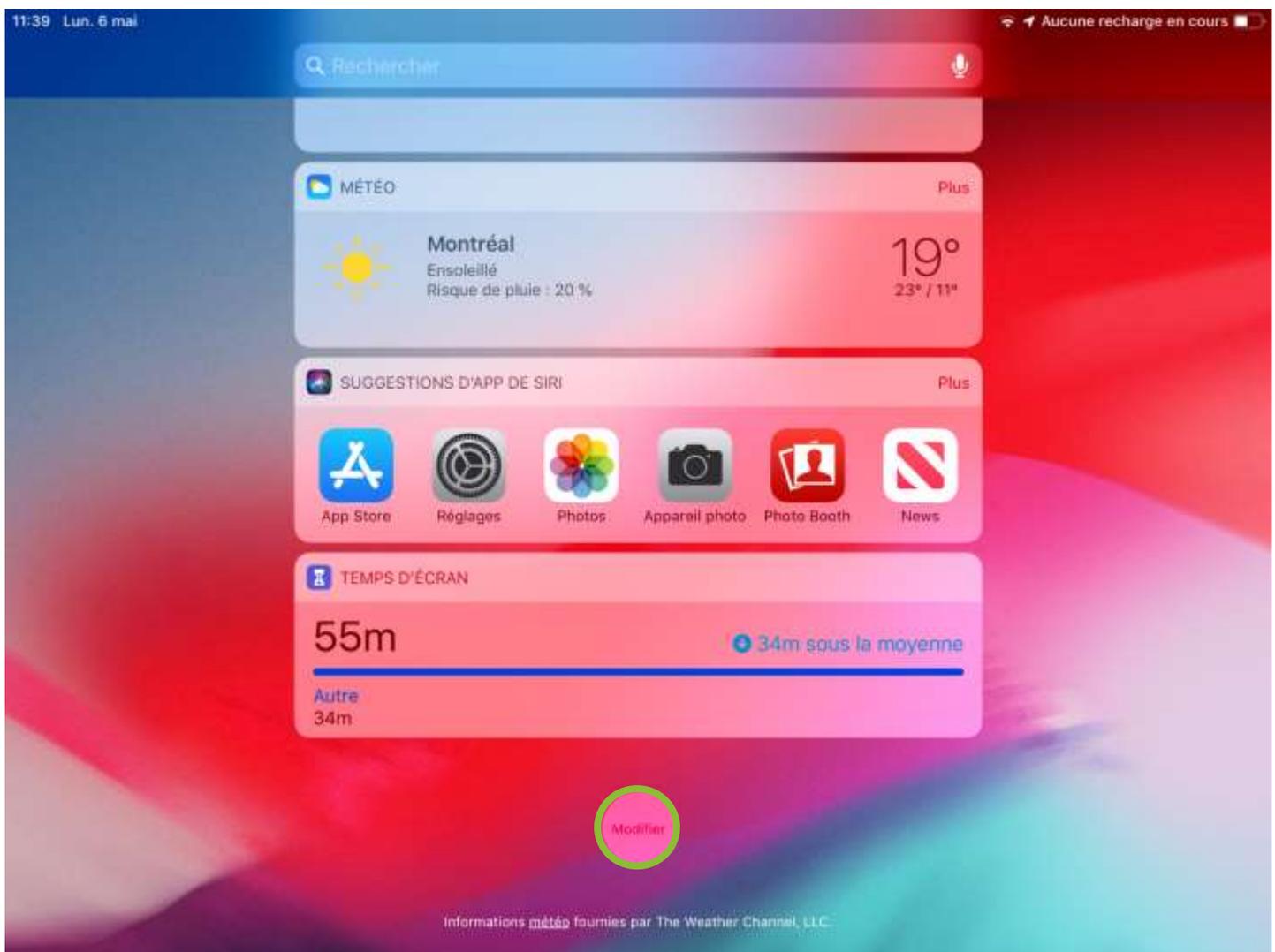
3.2.2. LES WIDGETS

Contraction des mots « wise » (intelligent) et gadgets. C'est un petit utilitaire permettant à son utilisateur d'afficher des informations diverses, comme un calendrier, la météo, un traducteur...

Les widgets se trouvent sur la page complètement à gauche de la page d'accueil.

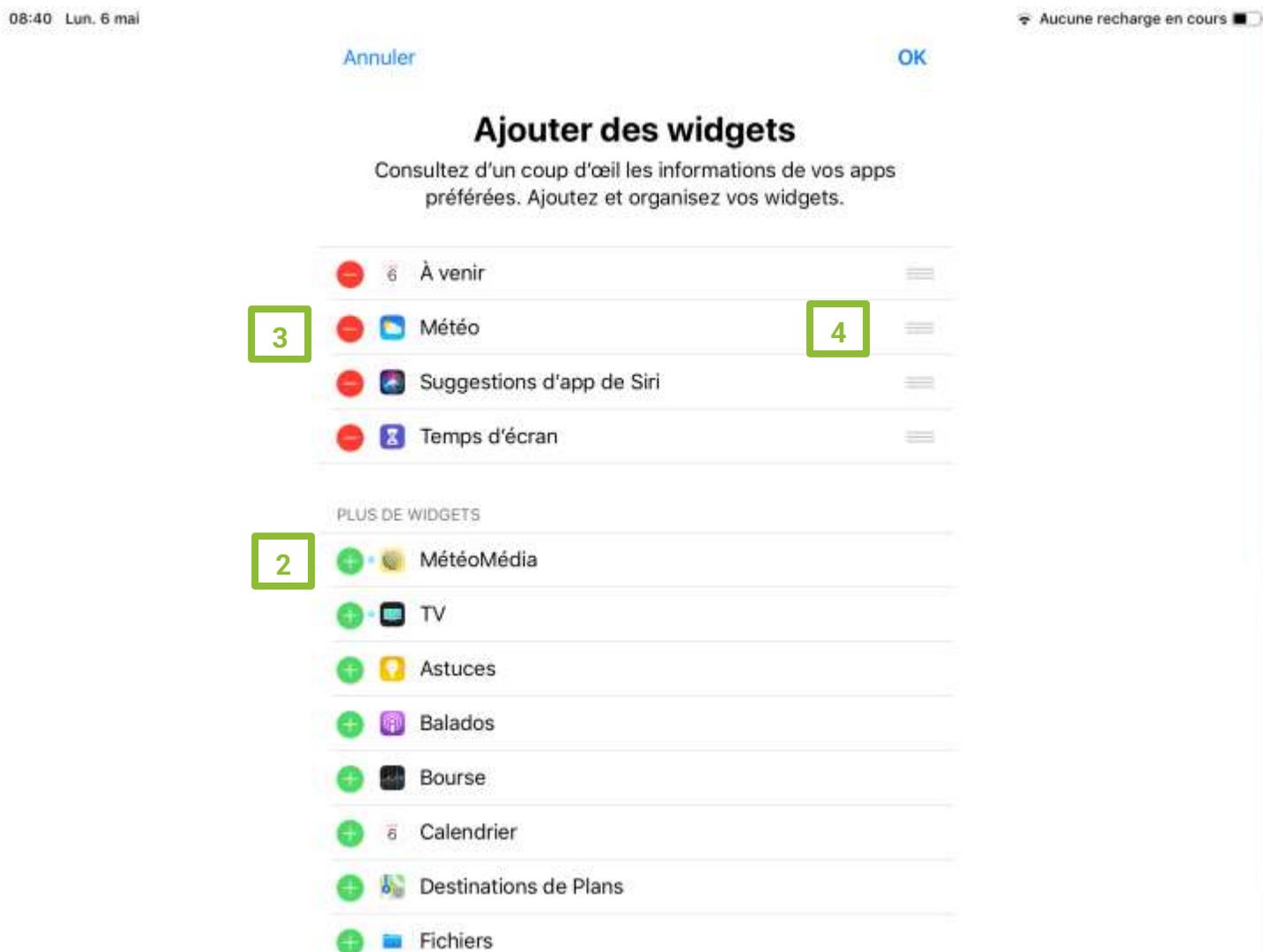
MODIFIER LA PAGE DES WIDGETS

- 1) Toucher  dans le bas de la page des widgets pour accéder à la page « Ajouter des widgets ».



Ajouter, retirer et déplacer un widget sur la page des widgets

- 2) Appuyer sur  pour ajouter un widget à la page des widgets
- 3) Appuyer sur  pour retirer un widget de la page des widgets
 Confirmer en touchant « Supprimer »
- 4) Appuyer et maintenir  pour déplacer un widget sur la page des widgets

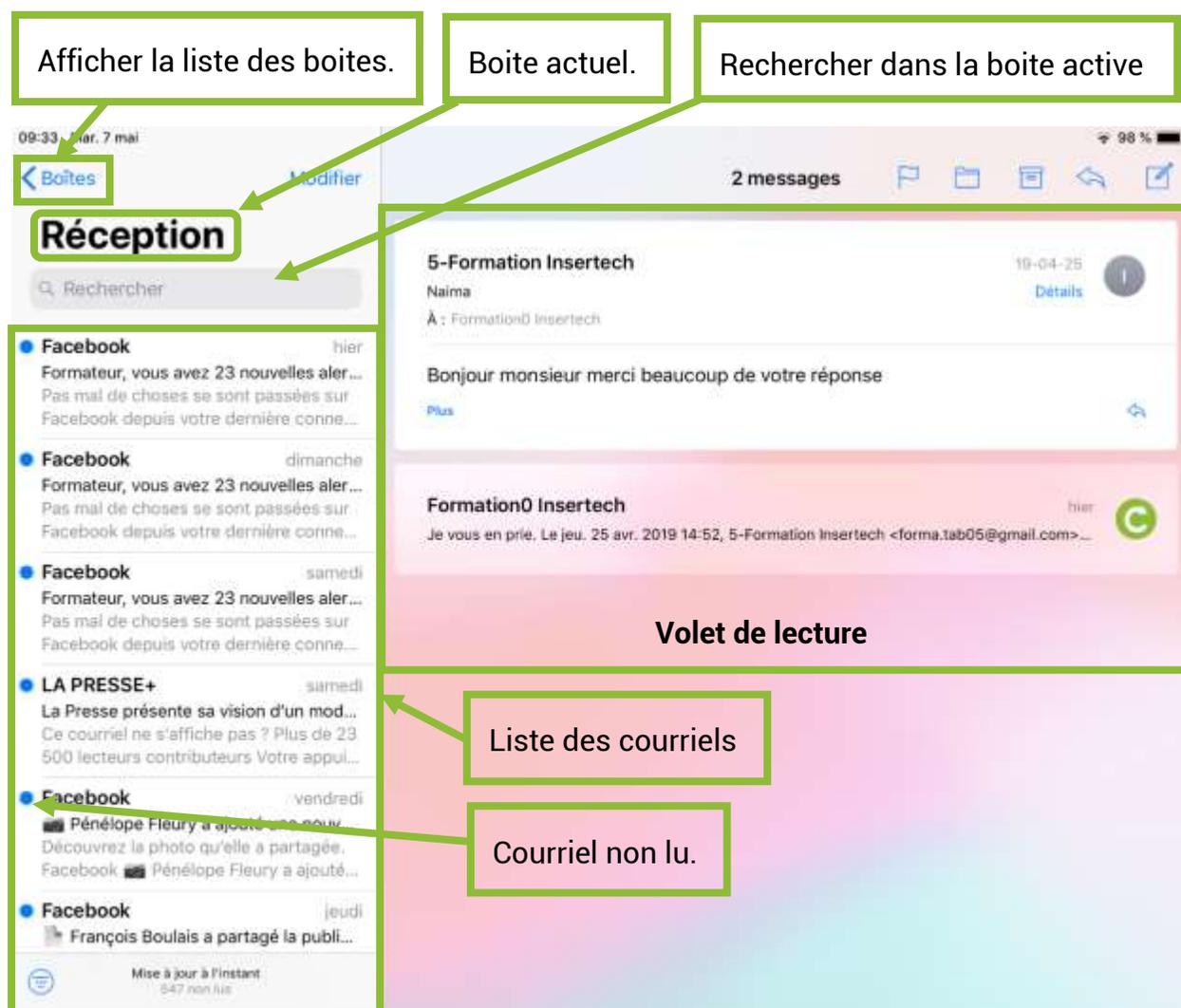


4. COMMUNIQUER PAR COURRIEL

4.1. DÉMARRER L'APPLICATION MAIL

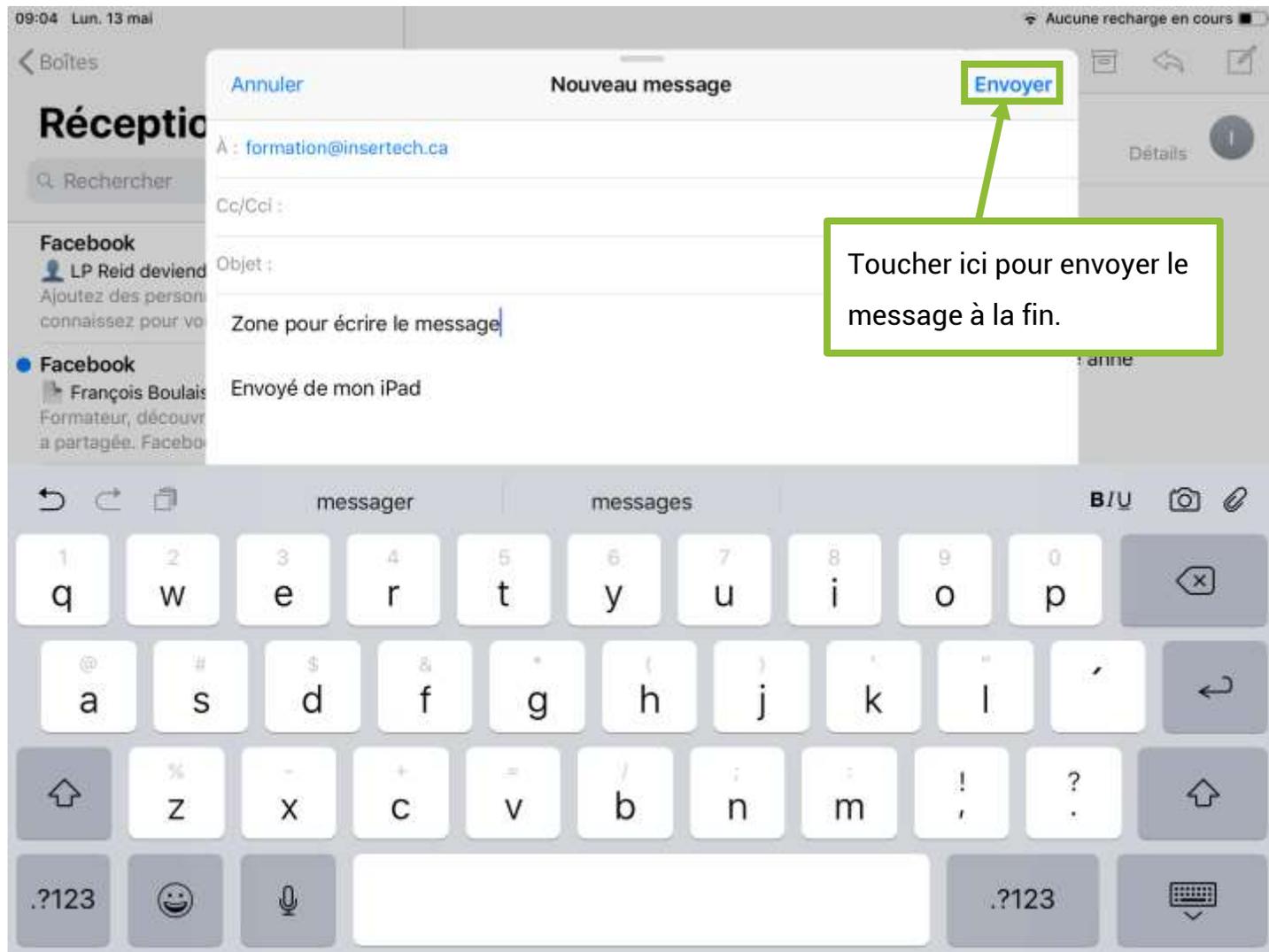
Toucher cette icône  pour démarrer l'application Mail qui gère les courriels dans le iPad.

4.2. DÉCOUVRIR L'INTERFACE DE MAIL



4.3. ENVOYER UN COURRIEL

Toucher à cette icône  pour ouvrir l'option « Nouveau » message



- **Cc** : Copie conforme.
- **Cci** : Copie conforme invisible.
- **Objet** : Titre du courriel.

4.4. LIRE ET RÉPONDRE À UN COURRIEL

4.4.1. LIRE UN COURRIEL



4.4.2. RÉPONDRE À UN COURRIEL

Toucher à cette icône  pour afficher les options de réponse.



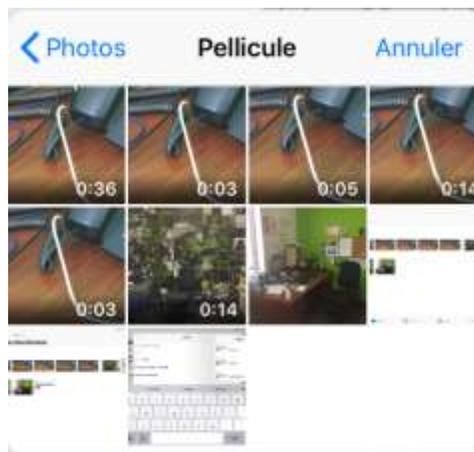
- 📧 **Répondre** : Envoyer une réponse à la personne qui a écrit le courriel seulement.
- 📧 **Répondre à tous** : Envoyer une réponse à la personne qui a écrit le courriel ainsi qu'à toutes les personnes qui ont reçu le courriel.
- 📧 **Transférer** : Envoyer le courriel à une autre personne.

4.5. ENVOYER UNE PHOTO PAR COURRIEL

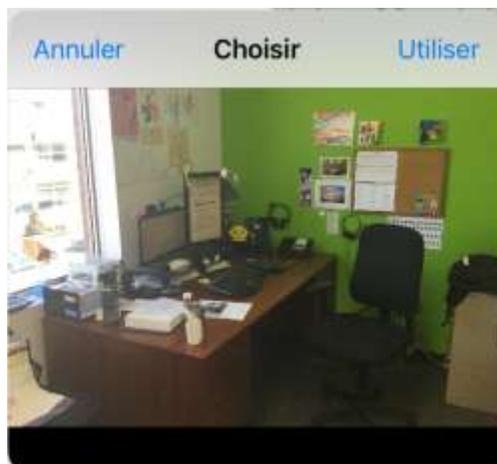
- 1) Toucher à cette icône  pour afficher les options d'ajout de photos.
 - 🕒 *Cette icône apparaît juste en haut du clavier lorsque le curseur est dans la zone de texte principale du nouveau courriel.*
- 2) Choisir « Pellicule pour sélectionner une photo dans votre tablette.



- 3) Toucher la photo à ajouter au courriel.

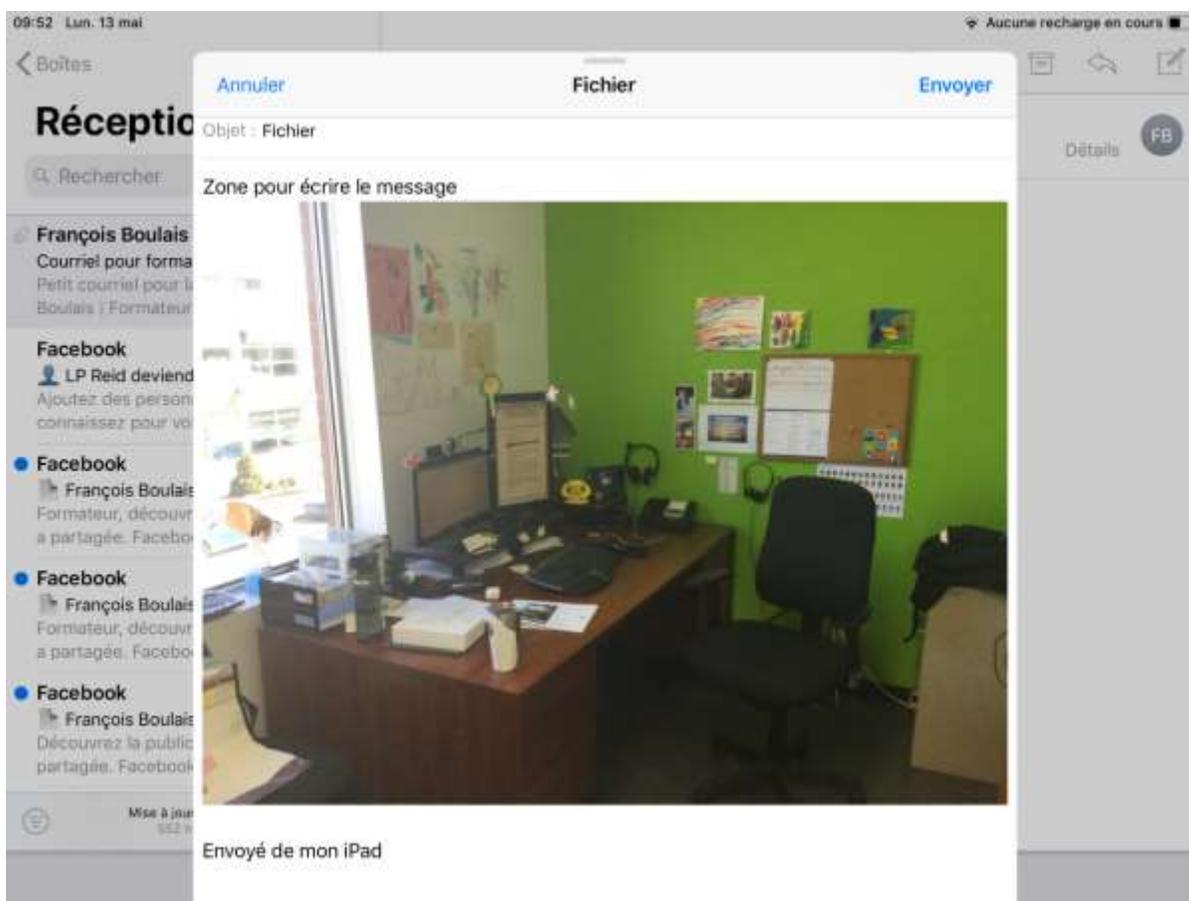


4) Toucher « Utiliser » pour confirmer le choix de la photo.



📎 La photo va s'ajouter dans la zone de texte du courriel.

5) Écrire un message dans la zone de texte.



4.6. ENREGISTRER UNE PHOTO REÇUE DANS LA TABLETTE

- 1) Toucher la photo dans le courriel afin de l'ouvrir en grand format.
- 2) Toucher à cette icône  pour afficher les options de téléchargement.
- 3) Toucher à cette icône  pour enregistrer l'image dans la tablette.



4.7. SUPPRIMER DES COURRIELS

1) Toucher l'option « Modifier » située dans le haut de la liste de courriels.



2) Sélectionner le ou les courriels à supprimer en les touchant ce qui va ajouter ce  symbole devant chaque courriel sélectionné.

3) Toucher l'option « Déplacer » située en bas de la liste des courriels.



- 4) Toucher « Corbeille » dans la liste des boîtes pour supprimer les courriels précédemment sélectionnés.

